



Svenska Muaythai Förbundets regler vid tävlingar

DOKUMENTHISTORIK**Revisionshistorik**

Datum för denna revision: 2010-10-20	Datum för nästa revision: <i>(datum)</i>
--------------------------------------	--

Revisionsnummer	Revisionsdatum	Summering av viktiga förändringar	Förändringar markerade
1.1	2008-12-04	Normal karenstid mellan matcher minst 7 dagar, C klasser kan vara antingen 3 eller 4 ronder.	Nej
1.2	2009-08-15	Omdefiniering av tävlingsklasser inför ansökan om tillsvidare tillstånd	Nej
1.3	2010-10-20	Tekniker med armbågar i A klass samt avskaffande av kravet på skullröntgen . Införande av ungdoms Muaythai	Nej

Godkännande

Namn	Organisation
<i>Kamsportsdelegationen via Karin Sliwinska</i>	<i>Länsstyrelsen Örebro</i>
<i>Johan Risberg</i>	<i>Svenska Muaythai förbundet</i>

Distribution

Organisation	Plats
<i>Medlemsföreningar</i>	<i>www.muaythai.se</i>

Innehållsförteckning

1: RINGEN	5
2: RINGTILLBEHÖR	5
3: BOXHANDSKAR	6
4: BOXNINGSLINDOR	6
5: KLÄDSEL	6
6: VIKTKLASSER OCH INVÄGNING	7
7: WAI KRU OCH RONDDEFINITIONER.....	8
8: TÄVLANDE	9
9: SEKONDER	9
10: TÄVLINGSKLASSER	10
11: MATCHMAKERNS ANSVAR	11
12: RINGDOMAREN	11
13: POÄNGDOMARE	13
14: KORRIGERANDE BESLUT	13
15: ARRANGÖRENS ORDFÖRANDES PLIKTER (Match supervisor)	14
16: TIDTAGARE OCH KONFERENCIER	14
17: DOMSLUT	15
18: POÄNGBEDÖMNING.....	16
19: OTILLÅTNA TEKNIKER OCH REGELBROTT	17
20: DOMARENS RÄKNING.	18
21: LÄKARENS KVALIFIKATIONER.....	18
22: LÄKARENS PLIKT OCH ANSVAR	18
23: MEDICINSKA GRUNDKRAV	19
24: FÖRFARANDE EFTER K.O. ELLER T.K.O.....	19
25: ÅTERHÄMTNINGSPERIOD	20
26: MEDICINER OCH DROGER	20
27: TOLKNING	20
28: TÄVLINGSSANKTION	20

1: RINGEN

Ringens skall vara konstruerad på följande sätt:

1.1. Ringen skall vara kvadratisk och ha en sidlängd mellan 4,80 – 7,50 meter, uppmätt innanför repen.

1.2. Ringgolv och ringhörnor: Golvområdet skall sträcka sig minst 20 cm utanför repen runt om ringen. Ringgolvet får vara i samma höjd som byggnadsgolvet men mattan skall sträcka sig minst 20 cm utanför ringrepen. Rekommenderad höjd på ringgolv är mellan 0,9 meters till 1.2 meters från byggnadsgolvet. Ringstolpar skall vara 10cm-13cm diameter med en höjd på runt 1.47meter från ringgolvet. Alla stolpar skall vara skyddade med stoppning så tävlande ej kan skada sig på dem.

1.3. Ringmatta: Ringgolvet måste ha skyddande stoppning av gummimatta eller liknande material med tjocklek mellan 2.50cm-3.7 cm. Stoppningen ska minemera risk för skador om en boxare faller. Stoppningen skall vara helt övertäckt av kanvasduk.

1.4. Ringrep: Antal rep skall vara 4st med en diameter mellan 3cm-5cm, Sträckta och sammanlänkade genom de 4 hörnstolparna. Det lägsta repet skall vara 46cm från ringgolvet. Det andra repet 76cm. Det tredje 107cm och det översta 137cm från ringgolvet. Repen skall vara täckta av något material som förhindrar rivsår eller andra skador på tävlande. Repets ändrar måste kopplas ihop ordentligt och får ej släppa under påfrestningar.

1.5. Trappor till vardera ringhörna och en för ringdomare/ match läkare rekommenderas. Minst skall någon form av steg anordning eller pallar måste finnas för att komma upp eller ner från ringen.

1.6. Plasthink: 2 plasthinkar skall finnas i vardera tävlandes ringhörna för skräp.

2: RINGTILLBEHÖR

Krav på följande ringtillbehör gäller:

1. Bord och stolar för funktionärer och poängdomare.
2. 2 pallar för tävlanden att sitta på I rondpaus. Krävs för A- och B-klass matcher.
3. Mopp eller skurhink för att torka upp vatten från ringgolvet vid behov.
4. Ordentlig ringklocka som kan höras högt och tydligt.
5. 2 tidsur.
6. Poängformulär från SMTF.
7. Någon form av skylt som tydligt visar rondnummer rekommenderas.
8. Minst en uppsättning extra tävlingsutrustning för båda tävlandes hörnor.
9. Högtalare eller musikanordning som hörs tydligt och ram muay-musik.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	5 av 21
Ågare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

3: BOXHANDSKAR

1. Boxhandskar skall vara av typ som godkänts av SMTF
2. Boxandskar skall ha snörning eller kardborre. Kardborre-handskarna kan ge upphov till rivsår och därför måste coachtejp användas för att skydda mot det.
3. Handskarnas vikt skall väga 10oz, som i amatör boxning, för viktklasser under -81kg och 12oz för -81kg och uppåt, i tävlingsklasser B-D. Tävlingar i klass A får ej köras med mindre stoppningsvikt än 10 oz.

4: BOXNINGSLINDOR

1. Endast lindor av mjukt material är tillåtet. Plastiska lindor är strikt förbjudna. Syftet med lindningen är att skydda handen, ej att bygga hårdnader över knogarna.

Om inte kontroll av lindning sker innan handskarna tas på bör ringdomare göra minst 2 stickprovskontroller per 10 matcher. Det står i ringdomarens makt att mäta ut straffet diskvalificering om han önskar. Tejp skall vara av typ coachtejp, inget annat. Måttligt med tejp får användas runt handen samt för att skydda snörning av handske.

5: KLÄDSEL

1. Endast muaythai shorts skall användas. Damboxare skall utöver shorts ha sporttopp eller linne. Vid tävlingar med kampväst, skall linne användas under kampvästen.
2. Suspensoar måste användas av både herrar och damer.
4. Mongkol skall bäras vid wai kru innan matchens start. Amuletter får användas endast runt armen mellan axel och biceps.
5. Enstaka elastiska bandage får användas för att skydda exempelvis skrapsår.
6. Inga metalliska föremål och inga smycken får bäras under match.
7. Överflödigt användning av vaselin som ger orättvis fördel till en tävlande är förbjudet. Domaren skall kontrollera detta innan matchstart samt vara uppmärksam under och efter rondpaus att regler efterlevs.
8. Tävlade får använda elastiska ankelskydd.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	6 av 21
Ågare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

6: VIKTKLASSER OCH INVÄGNING

A. Viktklasser.

Flugvikt	48-51kg
Bantamvikt	51-54kg
Fjädervikt	54-57kg
Lättvikt	57-60kg
Lätt weltervikt	60-63.5kg
Weltervikt	63.5-67kg
Lätt mellanvikt	67-71kg
Mellanvikt	71-75kg
Lätt tungvikt	75-81kg
Cruiser vikt	81- 86 kg
Tungvikt	86-91kg
Super tungvikt	+91kg

B. Invägning

1. Tävlande skall vägas utan kläder senast 3 timmar och tidigast 24 timmar innan matchstart.
2. Inom ramen för ovan tidsgränser bestämmer arrangör tidpunkt för invägning och meddelar detta i samband med tävlingsanmälan. Ändringar måste meddelas alla deltagande i god tid innan tävling.
3. Om en tävlande väger över får han väga sig igen. Dock maximeras viktninskning till 3% av kroppsvikten från första invägning till matchvikt. Om invägning sker en dag innan match tillåts en viktninskning om 5%.
4. På matchdagen, senast 2 timmar innan match, skall alla tävlande genomgå SMTFs läkarundersökning och bedömas som lämplig för tävling av legitimerad läkare, för att få tillstånd att tävla.

7: WAI KRU OCH RONDDEFINITIONER

1. Wai kru är obligatoriskt för A- och B-klass matcher. Dansen skall genomföras till traditionell thai-musik. För C-klass och D-klass rekommenderas att göra wai kru men det är inget krav.

2. Ronddefinitioner

Tävlingsklass	Antal Ronder	Rondtid	Rondpaus
A	5	3 minuter	2 minuter
A anm 1	3	3 minuter	1 minut
B	5	2 minuter	1 minut
IFMA	4	2 minuter	1 minut
C	3	2 minuter	1 minut
D	3	2 minuter	1 minut

Eventuella stopp under pågående rond skall inte räknas till rondtiden.

Anm 1. Med möjlighet till 3 min extra rond, rondvila innan extrarond skall vara 2 min.

2.1 Turnering

Tävlingsklass	Antal ronder	rondtid	rondpaus
A anm 1	3	3min	1 minut
B anm 1	3	2min	1minut
IFMA	4	2min	1minut
C och D	3	2 min	1minut

Anm1: möjlighet till 3 min extra rond, rondvila innan extrarond skall vara 2 min

Wai Khru är ej obligatoriskt vid turnering

Läkarkontroll efter match säkerställer att inga skador har uppstått, och att den tävlande därmed är tillåten att tävlas igen efter minst 1 timmes vila från att den föregående matchen avslutades, till att nästa match påbörjas. En tävlande i turnering, får genomföra maximalt 3 matcher under en dag .

Clinch under turnering maximeras till 10 sekunder i sträck, för att minska de fysiska påfrestningarna.

8: TÄVLANDE

Krav på tävlande

1. För tävling i klass IFMA, C, B och A (fullkontakt) måste den tävlande vara fullt frisk, vilket legitimerad läkare ska fastställa samt ej ha fysiska funktionshinder och fylla 15 det år han/hon vill börja tävla i fullkontakt. Tävlanen som inte fyller minst 15 det år då tävlingen är får endast tävla i Diplom Muaythai (se eget regelverk). Har tävlande ännu inte fyllt 18 år krävs målsmans godkännande för tävling.
2. Tävlande får som minst väga 46kg.
3. Får ej vara ansedd som olämplig att tävla av medicinska skäl enligt obligatorisk läkarkontroll före match
4. En tävlande kan uteslutas från att få tävla genom upprepat dåligt beteende eller ovilja att respektera SMTF:s regler och bestämmelser. Styrelsen beslutar om tidsbegränsad eller permanent uteslutning i dessa fall.

9: SEKONDER

Två sekunder får i ringhörnan sköta om den tävlande. 3 sekunder kan tillåtas av arrangören..

1. Under matchen får endast en sekund uppehålla sig innanför ringrepen i anslutning till sin ringhörna under rondpaus. All materiell skall även avlägsnas från ringen vid rondpausens slut. Sekonderna skall även tillse att ringytan där de tillser sin tävlande hålls torr och ren för att förhindra halka.
2. Sekonder får ej tilltala ringdomare, poängdomare eller motståndare förutom att hälsa.
3. Sekonder får ge råd till sin tävlande dock ej på ett missaktande sätt gentemot motståndaren.
4. Sekonder är skyldiga att vid rondpaus informera ringdomaren om eventuella skador eller förhinder som upptäcks på deras tävlande.
5. Endast chefssekonden får ge råd under pågående match eller i rond vilan, till den tävlanden
6. Chefssekonden ska om han anser att risk för skada föreligger för hans tävlande kasta in handuken och därmed avsluta matchen.

Grova eller upprepade överträdelser av reglerna (trots varning) för sekunder skall resultera i poängavdrag för tävlande. I allvarliga fall diskvalificering.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....:	V1.3	Sida.....:	9 av 21
Ågare.....:	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

10: TÄVLINGSKLASSER

Indelning av tävlingsklasser syftar till att få så jämbördiga motståndare som möjligt. En tävlande är kvalificerad att gå B-klass match först då 10 matchers erfarenhet från C-klass matcher erhållits eller man på annat sätt presterat i tävling eller visat sådan skicklighet att man bedöms kapabel att möta motsåndare i klassen. En Tävlande är kvalificerad att gå A klass matcher om 10 matchers erfarenhet från B-klass matcher uppnåtts eller visat sådan skicklighet att man bedöms kapabel att möta motsåndare i klassen. Vid matchning ansvarar arrangörens matchmaker för att göra korrekta bedömningar av de tävlande så att endast jämbördiga motståndare kan mötas, härvid ska hänsyn tas till en tävlandes tidigare erfarenhet från exempelvis boxning, kickboxning eller liknande. Vid anmälan till tävling ansvarar anmälanen för att all relevant kampsportserfarenhet för ovanstående syfte delges arrangörens matchmaker.

1. A-klass. Boxhandskar enligt kap.3. Övrig utrustning – Suspensoar samt tandskydd. Tillstånd för tekniker med armbåge kan sökas hos SMTF minst 2 månader före match datum.
2. B-klass. Inga knätekniker ovanför bröstkorgen eller armbåge tekniker får användas. Boxhandskar enligt kap.3. Övrig utrustning – Suspensoar samt tandskydd.
3. IFMA klass. (Internationella Amatör Regler anpassade till svenska förhållanden). Inga armbåge tekniker. I IFMA klass ska bentskydd, huvudskydd och kampväst användas. Undantag från kravet om kampväst kan sökas hos SMTF då det avser elitboxare. Boxhandskar enligt kap.3. Övrig utrustning – Suspensoar samt tandskydd.
4. C-klass. Inga knätekniker ovanför bröstkorgen får användas och inga armbågar. För C-klass skall bentskydd och huvudskydd användas. Boxhandskar enligt kap.3. Övrig utrustning – Suspensoar samt tandskydd. I C-klass Junior 15-17 år ska även kampväst användas och en junior får endast tävlande möta varandra som juniorer. En junior får aldrig möta en senior.
5. D-klass. Inga knätekniker ovanför bröstkorgen får användas. Boxhandskar enligt kap.3. Dessutom skall bentskydd, huvudskydd, väst samt Suspensoar och tandskydd användas. De tävlande, coacher och poängdomare skall vara införstådda att tävlande ej får använda full kontakt mot sin motståndare (jfr diplomboxning). Kontaktgraden skall vara ”semi kontakt” vilket innebär att båda tävlande kan genomföra matchen med bibehållen god teknik och risken för skada eller knockout minimeras. Detta tillses av ringdomare. Om tävlande ej följer domarens anvisningar eller visar tendens att vilja använda för hårda tekniker skall ringdomaren direkt stoppa matchen, tillse att den tävlande förstår att om beteendet fortsätter kommer han/hon att diskvalificeras. Upprepas beteendet skall tävlanden diskvalificeras. Domaren skall vara vaksam på hårdhetsnivån, speciellt mot huvudet, samt kommunicera med de tävlande under matchens gång för att hålla hårdheten på en skade & riskfri nivå. Om en av de tävlande under clinch lyckas dra ner den andres huvud nedanför bröstkorgen 3 gånger under en match ska ringdomaren stoppa matchen då detta visar på oförmåga att försvara sig på ett säkert sätt.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	10 av 21
Ågare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

11: MATCHMAKERNS ANSVAR

Det åligger även en skyldighet på tävlingens matchmakern att ta reda på all fakta om båda tävlanden så som:

- Om någon av de antagna tävlanden har förlorat på KO mot huvudet i en tidigare match. Även om den matchen har arrangerats under någon annan kampsportsform såsom taekwondo, kickboxing eller boxning så skall SMTF 6 veckor eller annan av tävlingsläkaren angiven avstängningstid gälla samt att en ny skullröntgen undersökning måste ha gjorts så att matchläkaren kan bedöma fallet innan.
- Att tävlande möter motståndare ur rätt tävlingsklass och matchas i den tävlingsklass man har skicklighet för
- Att båda tävlanden tävlar i rätt åldergrupp (under 18 år) samt viktklass.
- Att båda tävlanden är jämbördiga erfarenhets - och skicklighetsmässigt så att matchen inte blir ojämn.

Vid miss-matchmaking har SMTF styrelsen rätt att utesluta arrangören och matchmakern ur förbundet på tidsbegränsad eller obestämd tid.

12: RINGDOMAREN

Varje match kräver en utbildad ringdomare i ringen.

Plikt! Ringdomarens primära plikt är att tillgodose de tävlandes säkerhet till yttersta grad.

Ringdomarens klädsel skall bestå av mörkblå eller svarta långa byxor(ej jeans) samt skjorta eller piké tröja. Ringdomarens skor ska vara svarta och sulan ska vara mjuk så att skador eller obehag ej kan åsamkas en boxare då domaren aktivt kommenderar ”stop”. Inga metalliska föremål får bäras synligt så som skärp och ringar.

A. Ringdomare ska vara godkänd av SMTF.

1. Ringdomaren skall vara i fysiskt skick att kunna vara alert och hålla sig nära de tävlande, göra ingripanden då det behövs för att hålla säkerheten för tävlanden på maximal nivå.
2. Ringdomaren skall ha god erfarenhet av muaythai och ha varit aktiv många år i sporten. Gärna ha tävlat och/eller coachat själv.
3. Ringdomaren skall vara bedömd rättvis och mentalt lämplig att tillgodose andras säkerhet på det sätt som krävs av en ringdomare.

B. Övriga riktlinjer för ringdomaren:

1. Ringdomaren skall rättvist tillgodose att regler åtföljs av alla parter involverade i matchen.
2. Ringdomaren skall agera artig i tilltal och behandling av tävlande samt publik och övriga inblandade parter.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	11 av 21
Ågare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

3. Ringdomaren skall vara alert och noggrant övervaka matchen, hålla sig nära utan att hindra de tävlande att utöva tekniker.
4. Tillse att en svagare fighter skyddas från allvarliga skador.
5. Tillse att båda tävlanden hälsar vördnadsfullt på varandra innan första ronden och efter domslutet meddelats.
6. Tillse att båda tävlande har korrekta skydd för den aktuella tävlingsklassen.
7. Ringdomarens 3 kommandon under fight:
 - ”STOP” alternativt ”YUdT” Signalerar till de tävlande att måste avvakta fight innan match återupptas. Används då match hamnat i ett låst läge t.e.x i en clinch utan tekniker.
 - ”BREAK” alternativt ”YEEK” används efter ”STOP”, upprepade gånger vid behov, för att separera de tävlande från varandra. Domaren separerar även fighters fysiskt och ser till så de hamnar i mitten av ringen.
 - ”BOX” alternativt ”CHOOK” anger för de tävlande att matchen är igång vid start, efter stop-break eller efter rondpaus.

C. Domarens skyldigheter.

1. Att vid en boxares fall, vare sig orsakat av en teknik från motståndaren eller annan obalans försöka fånga boxarens huvud med händerna innan boxaren rör marken.
2. Stoppa matchen då det är uppenbart att den ena parten är så överlägsen att den andre riskerar att bli skadad.
3. Stoppa matchen då en tävlande har hamnat i riskfylld situation eller är skadad.
4. Stoppa matchen då han anser att de tävlande på något sätt gör sig till eller inte gör sitt bästa.
5. Stoppa matchen då en tävlande gör olovliga tekniker eller regelbrott.
6. Diskvalificera en tävlande som uppsåtligt, allvarligt eller upprepat bryter mot regler. Om tävlande skadar ringdomaren eller uppvisar aggressivt beteende mot densamme skall den tävlande diskvalificeras.
7. Diskvalificera den tävlande och dennes sekunder om de uppsåtligen bryter mot reglerna.
8. Stoppa matchen då ringdomaren bedömer tävlande ej kapabel att fortsätta match efter räkning.
9. Att tillse att otillåtna tekniker ej ger en tävlande fördel.
10. Om en boxare är teknisk överlägsen ska domaren bryta matchen och observera match läkarens signaler för att stoppa matchen om matchläkaren så signalerar.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida....:	12 av 21
Ågare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

D. Varningar vid regelöverträdelser

Före varning, stoppar domaren tillfälligt matchen, använder korrekt varningstecken så att den tävlande förstår och indikerar vilken av de tävlande som varningen gäller till domarna. En tävlande som blivit varnad 3 gånger blir diskvalificerad.

E. Syftet med varningen. Varningens syfte är att tydliggöra för den tävlande att han brutit mot regler och att om det upprepas kan leda till diskvalificering.

13: POÄNGDOMARE

Varje match kräver 3 utbildade poängdomare på plats runt ringen. Vid matcher i A och B klass ska poängdomare med tillfredställande resultat ha genomgått SMTF domarutbildning. Inskolning av nyutbildade poängdomare ska företrädesvis ske inom ramen för D och C klass matcher.

Poängdomare för A klass måste ha bevisad erfarenhet och kompetens.

Ansvar

1. Poängdomare är fria och oberoende att ge poäng enligt regler och praxis.
2. Varje poängdomare skall sitta åtskild från publiken vid var sin ringsida och inte prata med någon förutom ringdomaren under matchen.
3. Poängdomarna skall hålla sig neutrala under matchen, förutom när ett regelbrott upptäcks då han skall meddela ringdomaren. Detta skall ske i rondpausen.
4. Vid rondens slut skall poängdomaren fylla i poängformuläret för rondens.
5. Poängdomaren är inte tillåten att lämna sin plats förrän matchen är slut och resultatet delgivet.
6. Poängdomare kan bli tillfrågad av ringdomare om vad som hände i ringen

14: KORRIGERANDE BESLUT

Matchkommitténs ordförande kan tillstå korrigerande beslut av resultatet i särskilda fall:

1. Om ringdomaren fattar ett beslut som tydligt strider mot regler och praxis.
2. Om det upptäcks att poängdomare har noterat fel på poängformuläret. Exempelvis förväxlat de tävlandes poäng.
3. Varje tävlande har rätt att överklaga ett beslut senast 6 timmar efter meddelad domslut, till matchkommittén för omvärdering.
4. Vid ett överklagande ska Ringdomare samt poängdomare (domarkommité) ta ställning till överklagan. Domarkommitténs beslut kan överklagas till SMTF chefsdomare. Överklagan till SMTF sker förts då överklagansavgift om 2000 SEK erlagts på SMTF konto. Beslut fattas och meddelas inom 4 veckor.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	13 av 21
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

15: ARRANGÖRENS ORDFÖRANDES PLIKTER (Match supervisor)

1. Ha fått tävlingen sanktionerad av Förbundet
2. Verifiera att samtliga boxare har SMTF matchbok samt kamsportskort
3. Att utse ringdomare och 3 poängdomare för varje match
4. Att övervaka och förbättra domarstandarden för ring- och poängdomare samt tillgodoseende att regler och korrekt förfarande vid tävling åtföljs av alla parter.
5. Att verifiera att plikterna som åligger domarna åtföljs och rapportera avvikelser från detta till SMTF.
6. Att verifiera poängformulär så att:
 - a. poäng har införts korrekt.
 - b. tävlandens namn är inskrivet korrekt.
 - c. Korrekt vinnare är namngiven.
 - d. Inspektera poängformulären och autentisera dem.
 - e. Tillkännagiva resultat till publiken.
7. Fatta beslut om någon domare ej kan fortsätta sin uppgift.
8. Rapportera namn på tävlande som allvarligt vägrat följa regler eller uppvisat dåligt beteende.
9. Se till att skaderapport ifylls vid tävling och skicka till SMTF förbundsläkare för statistisk bearbetning.
10. Skicka in kamsportskort till BKF för boxare som blivit stoppade på RSC/H eller KO/(head).

16: TIDTAGARE OCH KONFERENCIER

A. Sittplatser för tidtagaren och konferencieren skall vara placerade intill ringen.

B. Plikter och ansvar.

Tidtagaren måste hålla tidtagningen av varje rond precist genom att följa ringdomarens indikation på start och stop. Följande förfarande används:

1. 10 sekunder innan rondstart uppmanas sekonderna lämna ringen.
2. En ringklocka används för att signalera start och slut för varje rond.
3. Poängdomarens signalerade avbrott skall ej ingå i rondtiden.
4. Försäkra att tidtagningen är korrekt genom att använda både klocka och stoppur/timer.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	14 av 21
Ågare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

5. Ifall en tävlande får räkning under de ronder som ej är den sista skall ringklockan ljuda direkt efter att räkningen är färdig och de tävlande uppmanats fortsätta matchen.
6. I den sista ronden skall ringklockan ljuda då rondtiden nåt sitt slut även om räkningen fortfarande pågår.

C. Konferencierens plikter

1. Att tillkännage de tävlandes namn, ringhörna och vikt inför matchen och innan de tävlande inträder i ringen.
2. Uppmana sekonderna att lämna ringen när ringklockan ljuder för matchstart.
3. Att tillkännage rondnummer inför start och slut av varje rond.
4. Att tillkännage vinnarens namn och ringhörna när ringdomaren höjer den tävlandes hand.

17: DOMSLUT

Domslut är bundet vid följande förhållanden:

1. Vinst genom poängseger.
2. Vinst kan ges via KO/RSC (Referee Stop Contest) när en tävlande satts ur balans av en teknik och inte är kapabel att fortsätta matchen och ringdomare härvid stoppar matchen efter att ha kontrollerat och pratat med den träffade boxaren och denna inte bedöms kunna fortsätta matchen på ett säkert sätt innan ringdomarens räkning nått 10.
3. En teknisk utslagsseger (T.K.O.)/RSC ges:
 - 3.1. När en tävlande försvagats eller ådragit sig en skada så att den ej kan fortsätta matchen eller i domarens bedömning blivit träffad för mycket av tekniker mot ben, kropp eller huvud. (RSC HUVUD/RSC KROPP)
 - 3.2. När en tävlande ej kan fortsätta efter rondpaus.(uppgivet)
 - 3.3. På läkarens rekommendation, när ringdomaren är osäker på huruvida den tävlande är kapabel att fortsätta matchen p.g.a. skada eller annan orsak.
 - 3.4 Om den tävlande sekund kastar in handuken och därmed avbryter matchen.(uppgivet)
 - 3.5 Om en tävlande är totalt dominerande och leder stort kan det bli RSC Outclass. Vid RSC från ringdomare är det viktigt att viktiga samtliga poängdomare så de vet domslutet.
4. Om en skada skulle uppstå av olyckshändelse i första ronden så ska den boxaren som är "hel" tilldömas vinsten. Sker skadan efter rond 1 så ska poäng räknas fram till skadetillfälle.
 - 4.1. En tävlande får en tredje räkning under samma rond, eller 4de räkningen totalt i matchen resulterar i att matchen bryts. RSC.C.L
 - 4.2. Vinst genom att motståndaren drar sig ur p.g.a skada.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	15 av 21
Ågare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

4.3. Vinst genom att motståndaren diskvalificeras vid regelbrott.

5. "No decision" genom att båda tävlande fuskar eller inte kämpar för att vinna.

6. "No contest" Då ringen skadas eller annan yttre omständighet gör att matchen inte kan fullföljas.

7. Oavgjort "Draw".

7.1. När tävlande har samma poäng.

7.2. När båda tävlande får en 10-räkning samtidigt och ingen av boxarna kapabla att fortsätta matchen innan domaren har räknat till 10.

18: POÄNGBEDÖMNING.

Poängbedömningens riktlinjer:

A: Teknik genom slag, armbåge, spark eller knä.

1. För att göra poäng krävs kroppstyngd bakom tekniken. Tekniken ska vara menad att träffa.

1.1. Poäng ges för korrekt utförda och träffsäkra tekniker.

1.2. Poäng ges för skickliga kontringar.

1.3. Fördel ges till tävlande som aktivt dominerar sin motståndare.

1.4. Poäng ges för bra försvar. Försvar är att inte bli träffad.

1.5. Clinchteknik (nackbrottnig) om den utförs på traditionellt muaythai vis där den tävlande kan uppvisa förmåga att bryta motståndarens balans, förhindra motståndarens attacker samt själv utföra poänggivande tekniker. Armkast som får motståndaren ur balans premieras härvid speciellt.

1.6. Utföranden av traditionell thaidans (Ram Muay) innan match poängsätts som stil poäng.

1.7. Poäng dras av för en tävlande som utför förbjudna tekniker eller bryter mot andra regler.

2. Icke poänggivande tekniker:

2.1. När en foul begås samtidigt som teknik utförs.

2.2. En teknik riktad mot överkroppen där motståndaren blockerar tekniken med armen på klart avstånd från kroppen.

2.3. En teknik som blockeras med skenben som är riktat mot tekniken.

2.4. En teknik som levereras utan kroppstyngd bakom tekniken.

B. Otillåten teknik.

1. Poängdomarna drar av poäng vid otillåten teknik som indikerats av ringdomaren endast vid varning.
2. Om poängdomaren upptäcker en allvarlig överträdelse drar han av poäng även då ringdomaren har missat att observera den. Poängdomaren vidtalar i pausen ringdomaren att detta har hänt.

C. Metod för Poängbedömning

1. Maximal poäng för varje rond är 10 poäng. Förloraren tilldelas 9, 8 eller 7 poäng.
2. En oavgjord rond skall resultera i 10 poäng för båda tävlande.
3. För en icke markant dominerad rond skall vinnaren ges 10 poäng och förloraren 9 poäng (10:9). **(Normalfall)**
4. För en markant dominerad rond skall vinnaren ges 10 poäng och förloraren 8 poäng (10:8).
5. För en icke markant dominerad rond med en enstaka räkning skall vinnaren ges 10 poäng och förloraren 8 poäng (10:8).
6. För en markant dominerad rond med en enstaka räkning skall vinnaren ges 10 poäng och förloraren 7 poäng (10:7).
7. Vinnaren av en rond där förloraren får 2 räkningar får 10 poäng och förloraren får då 7 poäng (10:7)
8. En tävlande som utför otillåtna tekniker eller andra regelbrott får poäng avdragna.

19: OTILLÅTNA TEKNIKER OCH REGELBROTT

1. Att bita, spotta och skälla sin motståndare är förbjudet.
2. Brottnings-, rygg-, nack- eller armlås, samt strypningar eller liknande judo eller brottningsgrepp är otillåtna. Alla lyft av motståndaren är felaktig teknik.
3. Uppsåtligen falla på sin motståndare är otillåtet.
4. Hålla tag i ringrepen oavsett anledning är otillåtet.
5. Svordomar och verbala angrepp är otillåtna.
6. Anfälla sin motståndare efter ringdomaren har beordrat "stop" är otillåtet.
7. Uppsåtligen försöka träffa grenområdet på sin motståndare är otillåtet.
8. Det är förbjudet att förflytta sig mer än ett steg och samtidigt hålla fast motståndarens ben utan att utföra en teknik.

En tävlande som träffats i gren-området, har rätt att få 2 minuters vila innan matchen fortsätter.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	17 av 21
Ågare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

20: DOMARENS RÄKNING.

En ringdomare skall dela ut en räkning när han ser att ena tävlanden är betydligt svagare än den andra eller har blivit träffad och riskerar att bli skadad pga trötthet eller andra hinder. Ringdomaren ska härvid under dessa 10 sekunder bedöma om matchen skall stoppas eller fortsätta.

1. Definition av händelse där räkning ska ske

1.1. Någon del av kroppen förutom fötterna i kontakt med marken.

1.2. Lutande mot repen med oförmåga att återfå balansen.

1.3. Träffad av teknik så att tävlande hamnar utanför ringen. I detta fall räknar domaren till 20, men räkningen stoppas då boxaren är tillbaka i ringen. Boxare som inte är tillbaka i ringen innan 20 sek förlorar.

1.4. Oförmåga att försvara sig.

2. Under en räkning, skall ringdomaren dirigera den icke räknade tävlande till neutral ringhörna och påbörja räkningen först då denne har anlänt dit. Matchen återupptas först på ringdomarens kommando.

3. Räkningen sker i sekundintervall, 1 till 10. Under räkningen signalerar ringdomaren tydligt med fingrarna på vilken sekund räkningen är på.

4. En tävlande får inte fortsätta matchen förrän räkningen nått 8 sekunder. Om räkningen når till 10 är matchen förlorad för den räknade och matchenresultatet blir vinst genom KO. Stoppas domaren räkningen före 10 blir det alltid RSC.

5. Ifall båda tävlande hamnar under kriterierna för räkning. Riktas ringdomaren räkningen till den siste av de tävlande att hamna i räkningssituation och når räkningen 10 deklarerar oavgjord match (draw). Ifall de tävlande stödjer sig mot varandra skall räkningen under den tiden upphöra.

6. En tävlande som ej kan återuppta matchen efter rondpausen signaleras skall få en räkning ifall det inte beror på problem med utrustningen.

21: LÄKARENS KVALIFIKATIONER

Matchläkaren skall vara legitimerad läkare och samt ha delgivits information av SMTF:s förbundsläkare innan tävling.

22: LÄKARENS PLIKT OCH ANSVAR

1. Genomföra läkarkontroll i samband med invägningen. Detta skall ske enligt SMTF:s föreskrift om läkarkontroll före match som är utformad av förbundsläkaren.

2. Vara närvarande vid ringen under match samt följa respektive match för att få en bra bild över ett eventuellt skadeförlopp.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	18 av 21
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

3. Bryta en match om de anser att en tävlanden inte bör fortsätta. Läkaren ska då omedelbart uppmärksamma ringdomaren härom.
4. Kontrollera tävlande efter match.
5. Fylla i SMTF skaderapport och lämna till arrangören som skickar till SMTF tävlingskontrollant enligt gällande rutin.

23: MEDICINSKA GRUNDKRAV

1. Före tävlingen samma dag skall tävlande ha genomgått läkarundersökning för att fastställa att man är fysiskt lämpad att tävla enligt SMTF:s Denna kontroll måste vara utförd av legitimerad läkare. Matchbok samt läkarundersökningsbevis är ett krav för att få delta i tävling och måste uppvisas till matchkommittén innan varje tävling.

24: FÖRFARANDE EFTER K.O. ELLER T.K.O

1. Ifall en tävlande hamnat i ett tillstånd av obalans med oförmåga att fortsätta matchen eller ha blivit skadad är endast ringdomaren och läkaren tillåtna att uppehålla sig i ringen. Övriga får endast vistas i ringen vid läkarens uppmaning.
2. Behandling, undersökning och karens

Vid matchtillfället:

Om en boxare blir träffad av teknik och därmed ej kan fortsätta matchen (K.O/ R.S.C) ska en första bedömning göras av matchläkaren och därefter ska boxaren omedelbart transporteras till närmaste akutmottagning om skadan bedöms som allvarlig av matchläkaren eller att matchläkaren bedömer att andra risker rörande den tävlandes hälsa föreligger. Samtliga skador som inträffar skall inrapporteras till SMTF:s tävlingskommitté för bedömning av förbundsläkare (medicinsk ansvarig).

Karensregler:

I den tävlandes matchbok noteras karens.

I fall där knockout eller RSC förekommit genom teknik mot huvudet skall utövaren meddelas tävlingsförbud samt förbud mot sparring med tekniker mot huvudet under minst 6 veckor samt genomgå läkarundersökning, som skall vara invändningsfri innan vederbörande medges förnyad tävlingslicens.

I fall där en tävlande åter inom en tremånadersperiod blir stoppad via RSC eller KO mot huvudet så får denne inte delta i tävling eller sparring med tekniker mot huvudet inom en tidsperiod av minst tre månader.

Vid RSC mot kropp eller andra extremiteter kan matchläkare påföra annan karenstid som är lämplig för det aktuella fallet.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	19 av 21
Ågare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

Vid tveksamhet remitteras utövare till neurologisk undersökning. Hos boxare som har mer än en knockout genom teknik mot huvudet i matchboken skall fortsatt tävlingslicens avgöras av tävlingskommitté i samråd med förbundsläkare alternativt rådgivande läkare. En boxare som får 3 st. knockouter (genom teknik mot huvudet där medvetlöshet inträffat) kommer inte att få tävla mer. En boxare som fått 3st KO/RSC genom teknik mot huvudet som ej inefattat medvetlöshet skall ha en karenstid på 12 månader om dessa inträffat under en kortare period än 3 månader.

Eventuella kostnaderna för en ny neurologisk undersökning tillfaller alltid arrangören.

25: ÅTERHÄMTNINGSPERIOD

Återhämtningsperiod – Efter en match (turnering undantaget) skall en tävlande vänta minst 7 dagar innan han får tävla på nytt, dock kan matchläkare föreskriva annan återhämtningsperiod enligt nedan :

25.1. En tävlande som förlorat genom KO eller RSC genom teknik mot kropp eller andra extremiteter än huvudet. enligt kap 24.

25.2. Läkaren kan efter undersökning av tävlande efter match ange annan återhämtningsperiod än ovan, dock ej kortare tidsperiod vid knockout eller RSC genom teknik mot huvudet. Om läkaren föreskriver annan återhämtningsperiod iförs detta i matchboken tillsammans med övriga noteringar om matchen.

26: MEDICINER OCH DROGER

Användande av droger, stimulanter eller doping före, under eller efter matchen är strängt förbjudet. Vid upptäckt skall den tävlande genast diskvalificeras och påföljden meddelas inom 4 veckor av SMTF styrelse. För brott mot dopinglagen kan en boxare riskera avstängning enligt RF:s doping bestämmelser.

27: TOLKNING

Tävlingsordföranden eller ringdomaren har beslutsrätt angående tolkning av reglerna eller av något som ej täcks av dessa regler och förordningar.

28: TÄVLINGSSANKTION

För att en kampsportsgala skall bli sanktionerad av SMTF och få arrangeras under SMTF:s regelverk och tillstånd, ska arrangören lämna in särskild blankett om tävlingstillstånd till SMTF som fattar beslut. Detta gäller för varje tävling.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	20 av 21
Ågare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

Vidare så måste arrangören bekosta resekostnaderna för en kontrollant som förbundet skickar ut för att säkerställa att reglerna följs samt ge tillståndet på plats.

Skulle en SMTF utsänd kontrollant meddela att en arrangör inte uppfyllt de säkerhetskrav som krävs för att arrangera en gala så kommer tävlingen inte att bli godkänd eller sanktionerad av SMTF. Förbundsstyrelsen kommer då att skriftligen meddela detta till Länsstyrelsens kampsportsdelegation samt besluta om reprimander mot arrangören.

Dokument titel :	Regler Svenska Muaythai Förbundet	Utskrifts datum:	20101020
Fil namn	Regler Svenska Muaythai Förbundet ver 1.3	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.3	Sida.....	21 av 21
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		