



SCORECARD

[Diplomthaiboxning]

(Fyll i vad du bedömer i höger hörn)

Stryk under avklarade moment

Visa boxare/ledare protokollet efter matchen så att de kan se vad de ska öva på för att nå högre poäng nästa matchtillfälle.

Namn/Klubb (Röd)	
Namn/Klubb (Blå)	

Slag, spark, kontring och fint

Röd: Kontroll Variation Finter Kontringar Kombinationer
 Träffsäkerhet (dvs. ej skuggboxning) Glida undan ben

Summa avklarade moment

Blå: Kontroll Variation Finter Kontringar Kombinationer
 Träffsäkerhet (dvs. ej skuggboxning) Glida undan ben

Summa avklarade moment

Boxaren skall klara 5 av 7 ovanstående moment

Kommentar till **röd fighter:**

Kommentar till **blå fighter:**

Underskrift: _____ **Datum och ort:** _____