



Svenska Muaythaiförbundets regler för klasserna D, D-junior och diplom

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida.....	1 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

DOKUMENTHISTORIK

Revisionshistorik

Datum för denna revision: 2016-05-10	Datum för nästa revision: (<i>datum</i>)
--------------------------------------	--

Revision	Revisionsdatum	Summering av viktiga förändringar	Förändringar markerade
1	2016-05-10	D klass och Diplom i samma regelverk. Samt sänkning av tävlandens ålder till 13 i en anpassad D klass, s.k d-junior.	

Godkännande

Namn	Organisation
<i>Kampsports-delegationen</i>	<i>Länsstyrelsen Örebro</i>
<i>Styrelsen</i>	<i>Ordförande Svenska Muaythai förbundet</i>

Distribution

Organisation	Plats
<i>Medlemsföreningar</i>	www.muaythai.se

Innehållsförteckning

1.	Inledning	4
2.	TÄVLINGSKLASSER	5
2.1	Diplomklass	5
2.2	D-junior	6
2.3	D klass.....	6
3.	VIKTKLASSER OCH INVÄGNING	7
3.1	Turnering.....	8
4.	Allmänna regler för de tävlande.....	9
4.1	Krav på tävlande	9
5.	Poängbedömning	10
5.1	Riktlinjer för bedömning i Diplom klass.....	10
5.2	Metod för poängbedömning i D junior och D klass	11
5.3	Otillåtna tekniker och regelbrott.....	12
5.4	Tolkning	12
6.	domare och Funktionärer	13
6.1	Ringdomaren	13
	Ringdomarens skyldigheter.....	14
6.2	Poängdomare.....	14
6.3	Sekonder.....	15
6.4	Matchmakerns ansvar.....	15
6.5	Arrangörens och ordförandes ansvar (Match supervisor)	16
6.6	Tidtagare och konferencier.....	16
7.	DOMSLUT	18
7.1	Domarens räkning	18
7.2	Korrigerande beslut	19
8.	Tävlingsutrustning	20
8.1	Ringen.....	20
8.2	Ringtillbehör	20
8.3	Boxhandskar.....	21
8.4	Boxningslindor.....	21
8.5	Klädsel	21
9.	Matchläkare.....	22
9.1	Förfarande efter K.O. eller T.K.O	22
9.2	Återhämningsperiod.....	23
9.3	Mediciner och droger	23
10.	TÄVLINGSSANKTION	24

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	3 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

1. INLEDNING

Detta regelverk är till för att svensk muaythai ska genomföras på samma sätt oavsett var eller vem som deltagar. Detta regelverk skiljer sig från regelverket för A, B, C och IFMA klass. Ett beslut har tagit för att sära på de olika klasserna för att göra det enklare att förstå skillnaderna mellan fullkontakt och semikontakt.

Förklaring om hur D klass ska genomföras

De tävlande, coacher och poängdomare skall vara införstådda att tävlande inte får använda full kontakt mot sin motståndare. Kontaktgraden skall vara kontrollerad vilket innebär att båda tävlande kan genomföra matchen med bibehållen god teknik och risken för hård kontakt eller knockout minimeras. Detta ansvar ligger på ringdomaren. Om tävlande inte följer domarens anvisningar eller visar tendens att vilja använda för hårda tekniker skall ringdomaren direkt stoppa matchen, ansvara för att den tävlande förstår att om beteendet fortsätter kommer han/hon att diskvalificeras. Upprepas beteendet skall tävlanden diskvalificeras. Domaren skall vara vaksam på hårdhetsnivån, speciellt mot huvudet, samt kommunicera med de tävlande under matchens gång för att hålla hårdheten på en skade- och riskfri nivå.

Förklaring om hur D-junior klass muaythai ska genomföras.

För kunna genomföra d-junior-muaythai kommer det att vara otroligt viktigt att coacher har rätt inställning och lär ut rätt, annars kommer detta inte fungera. SMTF's målsättning är att alla föräldrar ska kunna ge sitt medgivande och känner sig trygga i att deras barn deltar i d-junior-muaythai. Det är förbjudet med spark – och knätekniker ovanför brösthöjd, slagtekniker mot huvudet får endast utföras som markeringar och varning skall utdömas om slagtekniken är för hård. Efter tre varningar skall matchen avbrytas och den som utdelat slagen skall diskvalificeras.

I övrigt är det samma regler som för vuxna D klass. Juniorer får endast möta varandra som juniorer. En junior får aldrig möta en senior. Boxare ska ha fyllt 13 år, och kan tävla i klassen tom denne fyllt 15 år, alltså ej över 15 år.

Förklaring om hur diplom muaythai ska genomföras.

För kunna genomföra diplom-muaythai kommer det att vara otroligt viktigt att coacher har rätt inställning och lär ut rätt, annars kommer detta inte fungera. SMTF's målsättning är att alla föräldrar ska kunna ge sitt medgivande och känner sig trygga i att deras barn deltar i diplom-muaythai. Diplom-muaythai innebär att ingen kraft får förekomma överhuvudtaget mot någon del av kroppen. I diplom muaythai tävlar man inte för att vinna utan för att utvecklas personligen, du tävlar mot dig själv för att få mer poäng och lära sig hur man ska hantera muaythai mot olika stilar detta kommer att ge en bättre och tydligare stil i framtiden.

I matchen kommer det att ställas stora krav på ringdomaren som måste styra matchen på ett rättvist sätt. Om en boxare går på hela tiden så ska boxaren bli tillrättavisad att variera sig så denne kan visa prov på försvar också. Det är också svårt för den som blir anfallen att försvara sig då man inte får använda kraftfulla tekniker

Inga sparkar får riktas mot eller träffa huvudet. Spark som träffar i huvudet resulterar i varning direkt. Man får heller inte fånga ett en spark som är riktad mot kroppen. Under clinchen så ska man söka tekniska lösningar och leverera knän med teknik inte kraft. Domaren bryter tidigt om det inte fungerar och kan låta det gå längre tid om det sker på bra nivå från bådas sida.

Dokument titel :	Svenska Muaythaförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	4 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

2. TÄVLINGSKLASSER

Tävlingsklass	Ålder	Antal Ronder	Rondtid	Rondpaus
Diplom 1	10 - 12 (Kalenderår, det år man fyller 10 tom det år man fyller 12 år)	3	1 minut	1 minut
Diplom 2	12 - 13 (Kalenderår, det år man fyller 12 tom det år man fyller 13 år)	3	1 minuter	1 minut
Diplom 3	13 - 15 (Kalenderår, det år man fyller 13 tom det år man fyller 15år)	3	1,5 minuter	1 minut
D junior	13-15 år (Kalenderår, det år man fyller 13 tom det år man fyller 15år)	3	1,5 minuter	1 minut
D klass	15 år och uppåt. Tävlade under 18 år får inte möta de som är över 18 år.	3	2 minuter	1 minut

Eventuella stopp som domaren signalerar om under pågående rond skall inte räknas till rondtiden.

2.1 Diplomklass

Diplom-muaythai innebär att ingen kraft får förekomma överhuvudtaget mot någon del av kroppen.

I diplom muaythai tävlar man inte för att vinna utan för att utvecklas personligen, du tävlar mot dig själv för att få mer poäng och lära sig hur man ska hantera muaythai mot olika stilar detta kommer att ge en bättre och tydligare stil i framtiden.

I matchen kommer det att ställas stora krav på ringdomaren som måste styra matchen på ett rättvist sätt. Om en boxare går på hela tiden så ska boxaren bli tillrättavisad att variera sig så denne kan visa prov på försvar också. Det är också svårt för den som blir anfallen att försvara sig då man inte får använda kraftfulla tekniker

Inga sparkar får riktas mot eller träffa huvudet. Spark som träffar i huvudet resulterar i varning direkt.

Man får heller inte fånga ett en spark som är riktad mot kroppen. Under clinchen så ska man söka tekniska lösningar och leverera knän med teknik inte kraft. Domaren bryter tidigt om det inte fungerar och kan låta det gå längre tid om det sker på bra nivå från bådas sida.

Boxarna ska förutom ålder där det maximalt får skilja ett år mellan boxaren även matchas i samma längd så att lika förutsättningar som möjligt råder. (11-13 år och 12-14 år är också tillåtet men då till den yngsta boxarens begränsning i rondlängd)

I diplomboxning är det tillåtet att de tävlande är av olika kön.

2.2 D-junior

Det är förbjudet med spark – och knätekniker ovanför brösthöjd, slagtekniker mot huvudet får endast utföras som markeringar. Vid en träff mot huvudet får slaget inte vara så pass hårt att huvudet rör sig bakåt vid träffen. En varning ska då omedelbart utdelas.

Efter tre varningar skall matchen avbrytas och den som utdelat slagen skall diskvalificeras.

I övrigt är det samma regler som för vuxna D klass.

Juniorer får endast möta varandra som juniorer. En junior får aldrig möta en senior.

Boxare ska ha fyllt 13 år, och kan tävla i klassen t.o.m. det året den tävlande fyller 15 år.

2.3 D klass

Inga knätekniker ovanför bröstkorgen får användas, inga armbågstekniker. Boxhandskar enligt kap.8. Dessutom skall benskydd (strumpmodell), huvudskydd, väst samt suspensoar och tandskydd användas. De tävlande, coacher och poängdomare skall vara införstådda att tävlande inte får använda full kontakt mot sin motståndare. Kontaktgraden skall vara kontrollerad vilket innebär att båda tävlande kan genomföra matchen med bibehållen god teknik och risken för hård kontakt eller knockout minimeras. Detta ansvar ligger på ringdomaren. Om tävlande inte följer domarens anvisningar eller visar tendens att vilja använda för hårda tekniker skall ringdomaren direkt stoppa matchen, tillse att den tävlande förstår att om beteendet fortsätter kommer han/hon att diskvalificeras. Upprepas beteendet skall tävlanden diskvalificeras. Domaren skall vara vaksam på hårdhetsnivån, speciellt mot huvudet, samt kommunicera med de tävlande under matchens gång för att hålla kontaktgraden på en skade- och riskfri nivå.

För att tävla i D klass måste man ha fyllt 15 år och tävlande under 18 år får inte möta de som är över 18 år.

I muaythai är hela kroppen godkänd träffyta. Det är dock förbjudet att anfalla en motståndare som avsiktligt vänder ryggen till eller har annan kroppsdel i golvet än fötter. Det är också förbjudet att avsiktligt sparka mot skrevet. Detta bedömer ringdomaren samtidigt som säkerheten för boxarna kommer i första hand.

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	6 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

3. VIKTKLASSER OCH INVÄGNING

KG	D - klass Damer	D - klass Herrar	D - klass Junior pojkar	D - klass Junior flickor	Diplom
30-35					X
35-40					X
40-45			X	X	X
-45	X	X	X	X	X
-48	X	X	X	X	X
-51	X	X	X	X	X
-54	X	X	X	X	X
-57	X	X	X	X	X
-60	X	X	X	X	X
-63,5	X	X	X	X	X
-67	X	X	X	X	X
-71	X	X	X	X	X
-75	X	X	X	X	X
+75	X			X	
-81		X	X		
-86		X	X		
-91		X	X		
+91		X			

- Tävlade skall vägas utan kläder senast 2 timmar och tidigast 4 timmar innan matchstart.
- Inom ramen för ovan tidsgränser bestämmer arrangör tidpunkt för invägning och meddelar detta i samband med tävlingsanmälan. Ändringar måste meddelas alla deltagande i god tid innan tävling.
- I diplom och D junior klass accepteras en maximal viktskillnad om 10 % av kroppsvikten samt en maximal längdskillnad om 15 centimeter. Detta för att skapa rättvisa förutsättningar för juniorer.
- Om en tävlande väger över i D klass får han väga sig igen. Dock maximeras viktminskning till 3 % av kroppsvikten från första invägning till matchvikt. OBS detta gäller endast D klass, för diplom samt junior-D gäller enligt punkten ovan.
- På matchdagen, senast 2 timmar innan match, skall alla tävlande genomgå SMTFs läkarundersökning och bedömas som lämplig för tävling av legitimerad läkare, för att få tillstånd att tävla.

3.1 Turnering

Läkarkontroll efter match säkerställer att inga skador har uppstått, och att den tävlande därmed är tillåten att tävla igen efter minst 1 timmes vila från att den föregående matchen avslutades till att nästa match påbörjas. En tävlande i turnering får genomföra maximalt 3 matcher under en dag. Reglerna enligt ovan gäller även vid tävlingar som inte är turnering men där en tävlande går mer än en match per dag.

4. ALLMÄNNA REGLER FÖR DE TÄVLANDE

Alla tävlande oavsett klass måste följa RF stadgar 14.2 <http://www.rf.se/Idrottens-organisation/Dokumentbank/Stadgarochregelverk/>

4.1 Krav på tävlande

- Har tävlande ännu inte fyllt 18 år så krävs målsmans godkännande för tävling.
- Före tävlingen, samma dag, skall tävlande ha genomgått läkarundersökning för att fastställa att man är fysiskt lämpad att tävla enligt SMTF:s regelverk. Denna kontroll måste vara utförd av legitimerad läkare.
- Kampsportskort är ett krav för att få delta i tävling och måste uppvisas till sekretariatet innan varje tävling.
- För tävling i D junior eller diplom klass måste den tävlande vara införstådd med vad regelverket innebär och inte ha fysiska funktionshinder.
- En tävlande i Diplom klass måste vara mellan 10-15 det år han/hon vill börja tävla.
- En tävlande i D junior klass måste vara mellan 13-15 det år han/hon vill börja tävla
- En tävlande i D klass måste ha fyllt 15 år det året han/hon vill börja tävla
- Tävlande i diplom och junior-D får som minst väga 30kg respektive 40 kg.
- Får inte vara ansedd som olämplig att tävla av medicinska skäl enligt obligatorisk läkarkontroll före match
- En tävlande klubb kan uteslutas från att få tävla genom upprepat dåligt beteende eller ovilja att respektera SMTF:s regler och bestämmelser. Disciplin-kommittén beslutar om tidsbegränsad eller permanent uteslutning i dessa fall.
- Tånaglar ska vara korta samt filade.
- Wai kru är frivillig för diplom och D klass matcher. Dansen skall genomföras till traditionell thai-musik

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	9 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

5. POÄNGBEDÖMNING

Poängbedömning i Diplom, junior D och D klass, skiljer sig från regelverket i fullkontakt eftersom kraftmomentet är borttaget för att hålla detta på en skadefri nivå. Teknikerna ska utföras på ett kontrollerat och behärskat sätt och att domarna bedömer helheten där boxarna ska visa upp sin kunskap. I attacker med variation och att ha balans och fotarbete som förväntas samt garderingar med undanglidningar.

Poänggivande tekniker generellt

- Poäng ges för korrekt utförda och träffsäkra tekniker.
- Fördel skall ges till tävlande som startar attacker samt aktivt dominerar sin motståndare. Clinch teknik (nackbrottnings) om den utförs på traditionellt muaythai vis där den tävlande kan uppvisa förmåga att bryta motståndarens balans, förhindra motståndarens attacker samt själv utföra poänggivande tekniker.
- Balansbrytningar som får motståndaren ur balans premieras speciellt om man samtidigt träffar med poänggivande teknik.

5.1 Riktlinjer för bedömning i Diplom klass

Poängbedömning eller teknikbedömning skiljer sig ifrån den ordinarie bedömningen då kraftmomentet är borttaget för att hålla detta på en skadefri nivå. Alla tekniker ska genomföras på ett kontrollerat och behärskat sätt och domarna bedömer helheten där boxarna ska visa upp sin kunskap. I attacker med variation och att ha balans och fotarbete som förväntas samt garderingar med undanglidningar.

Boxarna bedöms enligt diplomformulär och ska där få godkänt i så många kriterier som möjligt. Det är viktigt att man bedömer utifrån ett korrekt sätt och är kritisk till utförandet så man inte ger bort godkännande för att vara snäll. Detta kommer inte att hjälpa boxaren senare i karriären.

Attacker

Boxaren ska vara tydlig i sina attacker och visa bra teknik och stor variation gärna med att sätta ihop 2-4 tekniker så att det inte blir enstaka slag eller spark.

Balans och fotarbete

När boxaren flyttar fötterna, för att få en "bättre" position och boxaren vid detta tillfälle fortfarande har god balans, där boxarens vikt är rätt fördelad på fötterna och/eller när boxaren slår och har vikten fördelad på båda fötterna och har alltså balans när boxaren träffar. Står boxaren fel och utan balans vid utdelning av slag och spark så kan boxaren inte få godkänt i detta moment.

Gardering och undanglidning

När boxaren endast blir träffad av 2-3 tekniker av 10, och alltså tar de övriga slagen med armar eller får motståndaren att missa genom att ta ett sidsteg eller bakåttsteg. Så har boxaren gjort sig förtjänt av godkänt. Är boxaren rutinerad och möter en "ny" diplomboxare så får man ta hänsyn till detta, vid bedömningen. Blir boxaren alltför lätt träffad ska man underkänna boxarens försvar. Allt beror på hur många slag och sparkar motståndaren utför och hur många som träffar.

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	10 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

I Diplomklass utdelas inga poäng utan de tävlande ska bedömas för sina tekniker och att de kan utföra dem på rätt sätt. Detta ska bedömas med hjälp av speciella poängkort för diplomboxning. Kriterierna är enligt följande:

Grundställning

Balans – Gardering - Rätt utgångsläge för slag/spark – Förflyttning
Boxaren skall klara 3 av 4 ovanstående moment

Slag, spark, kontrung och fint

Kontroll – Variation - Finter – Kontringar – Kombinationer - Glida undan ben –
Träffsäkerhet (dvs. ej skuggboxning)
Boxaren skall klara 5 av 8 ovanstående moment

Gardering och annan försvarsteknik

Gardering slag - Blockering av spark – Undanmanöver
Boxaren skall klara 2 av 3 ovanstående moment

Clinch

Godkänd grundställning - Aktivitet (rörelse samt knän)
Boxaren skall klara 2 av 3 ovanstående moment

5.2 Metod för poängbedömning i D junior och D klass

I motsats till regelverket för fullkontakt, är det inte de hårda träffarna som ska ge poäng. I D klass är det helheten som ska räknas och hur man utför teknikerna. Om en tävlande går på för hårt ska detta inte premieras utan tvärtom ges poängavdrag då detta innebär dålig kontroll.

- Maximal poäng för varje rond är 10 poäng. Förloraren tilldelas 9, 8 eller 7 poäng.
- En oavgjord rond skall resultera i 10 poäng för båda tävlande.
- För en icke markant dominerad rond skall vinnaren ges 10 poäng och förloraren 9 poäng (10:9). **(Normalfall)**
- Reglerna skiljer sig från fullkontakt, vilket innebär att räkning inte tvunget innebär poängavdrag. Hårda tekniker ska inte premieras men om en tävlande maskar, inte orkar, vänder ryggen till eller på annat sätt visar på att personen inte är kapabel att skydda sig, ska en räkning utdelas med poängavdrag som följd.
- Om en tävlande har fått ett hårt slag eller exempelvis sparkat mot ett knä, eller behöver återhämta sig vid spark mot skrevet eller liknande, kan en räkning ges men utan poängavdrag som följd.
- En tävlande som utför otillåtna tekniker eller andra regelbrott får poäng avdragna.

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	11 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

5.3 Otillåtna tekniker och regelbrott

Utöver nedan otillåtna tekniker är det dessutom förbjudet i Diplom klass och D junior klass med spark- eller knätekniker ovanför brösthöjd samt att fånga motståndarens ben då denna sparkar. Ringdomaren beivrar alla otillåtna tekniker och talar om för boxaren som bryter mot reglerna. Om poängdomaren upptäcker en otillåten teknik så påtalar man det till ringdomaren som tillrättavisar den skyldiga boxaren.

Om det blir för hårda tekniker så ska ringdomaren varna skyldig boxare en gång om boxaren inte lyder så kan ringdomaren bryta matchen direkt eller ge ytterligare en tillsägelse. Matchen ska brytas om domaren tvingas säga till en tredje gång.

- Att bita, spotta och skälla sin motståndare är förbjudet.
- Brottningsgrepp, ryggs-, nack- eller armlås, samt strypningar eller liknande judo eller brottningsgrepp är otillåtna. Alla lyft av motståndaren är otillåten teknik.
- Uppsåtligt falla på sin motståndare.
- Hålla tag i ringrepen oavsett anledning.
- Svordomar och verbala angrepp.
- Anfälla sin motståndare efter ringdomaren har beordrat stopp.
- Uppsåtligt försöka träffa skrevet på sin motståndare.
- Att förflytta sig mer än två steg och samtidigt hålla fast motståndarens ben utan att utföra en teknik.
- Angripa en boxare som har annan kroppsdel än fötter i golvet
- Avsiktligt angripa nacke, bakhuvud och ryggrad.

En tävlande som träffats i skrevet, har rätt att få 2 minuters vila innan matchen fortsätter.

5.4 Tolkning

Tävlingsordföranden eller ringdomaren har beslutsrätt angående tolkning av reglerna eller av något som inte täcks av dessa regler och förordningar.

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	12 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

6. DOMARE OCH FUNKTIONÄRER

6.1 Ringdomaren

Varje match kräver en av SMTF godkänd ringdomare i ringen.

Ringdomarens primära plikt är att tillgodose de tävlandes säkerhet till yttersta grad.

Ringdomarens klädsel skall bestå av mörkblå eller svarta långa byxor (inga jeans) samt skjorta eller piké-tröja. Ringdomarens skor ska vara svarta och sulan ska vara mjuk så att skador eller obehag inte kan drabba en boxare då domaren aktivt (dvs med ett fysiskt ingripande) kommenderar ”stop”. Inga metalliska föremål får bäras synligt så som skärp och ringar. Glasögon är ej tillåtet då de skulle kunna utgöra en fara för både bärare och boxare. Kontaktlinser är däremot tillåtet.

Ringdomaren skall:

- vara i fysiskt skick att kunna vara alert, hålla sig nära de tävlande och göra ingripanden då det behövs för att hålla säkerheten för tävlanden på maximal nivå.
- ha god erfarenhet av muaythai och varit aktiv många år i sporten.
- vara bedömd rättvis och mentalt lämplig att tillgodose andras säkerhet på det sätt som krävs av en ringdomare.
- rättvist tillgodose att regler åtföljs av alla parter involverade i matchen.
- agera artigt i tilltal och behandling av tävlande samt publik och övriga inblandade parter.
- vara alert och noggrant övervaka matchen, hålla sig nära utan att hindra de tävlande att utöva tekniker.
- skydda en svagare boxare från allvarliga skador.
- se till att båda tävlanden hälsar vördnadsfullt på varandra innan första rondens och efter domslutet meddelats.
- kontrollera att båda tävlande har korrekta skydd för den aktuella tävlingsklassen.

Ringdomarens 3 kommandon under fight:

”YUDT” alternativt ”STOP” Signalerar till de tävlande att avvakta fight innan match återupptas. Används då match hamnat i ett låst läge t.ex. i en clinch utan tekniker.

”YEEK” alternativt ”BREAK” används efter ”STOP”, upprepade gånger vid behov, för att separera de tävlande från varandra. Domaren separerar även fighters fysiskt och ser till att båda har uppmärksammat stoppet.

”CHOOK” alternativt ”BOX” anger för de tävlande att matchen är igång vid start, efter stop-break eller efter rondpaus.

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	13 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

Ringdomarens skyldigheter:

1. Att vid en boxares fall, vare sig orsakat av en teknik från motståndaren eller annan obalans, om möjligt fånga boxarens huvud med händerna innan huvudet rör marken.
2. Stoppa matchen då det är uppenbart att den ena parten är överlägsen.
3. Stoppa matchen då en tävlande har hamnat i riskfylld situation eller är skadad.
4. Stoppa matchen då han anser att de tävlande på något sätt gör sig till eller inte gör sitt bästa.
5. Stoppa matchen då en tävlande gör olovliga tekniker eller regelbrott samt påtala för boxaren vad denne gör fel.
6. Diskvalificera en tävlande som uppsåtligt, allvarligt eller upprepat bryter mot regler. Om tävlande skadar ringdomaren eller uppvisar aggressivt beteende mot densamme skall den tävlande diskvalificeras.
7. Diskvalificera den tävlande och dennes sekonder om de uppsåtligen bryter mot reglerna eller betar sig osportsligt.
8. Stoppa matchen då ringdomaren bedömer tävlande inte är kapabel att fortsätta match.
9. Att otillåtna eller för hårda tekniker inte ger en tävlande fördel.
10. Om en boxare är teknisk överlägsen ska domaren bryta matchen och observera matchläkarens signaler för att stoppa matchen om matchläkaren så signalerar.

D. Varningar vid regelöverträdelser

Före varning, stoppar ringdomaren tillfälligt matchen, använder korrekt varningstecken så att den tävlande förstår och indikerar vilken av de tävlande som varningen gäller till domarna. En tävlande som blivit varnad 3 gånger blir diskvalificerad.

E. Syftet med varningen. Varningens syfte är att tydliggöra för den tävlande att han brutit mot regler och att om det upprepas kan leda till diskvalificering.

6.2 Poängdomare

Varje match kräver 3 poängdomare på plats runt ringen som är utbildade av SMTF anordnad utbildning. Inskolning av nyutbildade poängdomare ska företrädesvis ske i samverkan med en mer erfaren domare på plats. Poängdomare är fria och oberoende att ge poäng enligt regler och praxis. Poängdomaren är inte tillåten att lämna sin plats förrän matchen är slut och resultatet delgivits och kan bli tillfrågad av ringdomare om vad som hände i ringen.

Dokument titel :	Svenska Muaythaförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	14 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

Poängdomaren ska:

- sitta åtskild från publiken vid varsin sida av ringen och inte prata med någon förutom ringdomaren under matchen.
- hålla sig neutrala under matchen, förutom när ett regelbrott upptäcks då han skall meddela ringdomaren. Detta skall ske i rondpausen.
- vid rondens slut fylla i poängformuläret eller bedömningsformuläret i diplomklass, för rondens.

6.3 Sekonder

Två sekonder får sköta om den tävlande i ringhörnan. Tre sekonder kan tillåtas av arrangören. Under rondpausen får endast en sekund uppehålla sig innanför ringrepen. Sekonderna skall även se till att ringytan där de sekonderar hålls torr och ren för att förhindra halka.

Sekonder är skyldiga att vid rondpaus informera ringdomaren om eventuella skador eller förhinder som upptäcks på deras tävlande, utöver detta får sekonder inte tilltala ringdomare, poängdomare eller motståndare förutom att hälsa.

Inga shorts, jeans, kepsar, sandaler eller tofflor, västar eller kläder som kan uppfattas som opassande eller kränkande får bäras av sekund.

Sekonder får ge råd till sin tävlande, dock inte på ett missaktande sätt gentemot motståndaren.

Chefssekonden ska om han anser att risk för skada föreligger för hans tävlande kasta in handduken och därmed avsluta matchen. Sekonderna omfattas av samma regler beträffande uppförande som en tävlande. Detta regleras av RF stadgar 14.2. <http://www.rf.se/Idrottens-organisation/Dokumentbank/Stadgarochregelverk/>. Det åligger också anmälande coach/förening att lämna korrekta uppgifter om tävlandes ålder och tidigare samtliga matcherfarenhet

6.4 Matchmakerns ansvar

Det åligger en skyldighet på tävlingens matchmakern att ta reda på all fakta om båda tävlanden så som:

- Om någon av dem tävlanden har förlorat på KO mot huvudet i en tidigare match, även om den matchen har arrangerats under någon annan kampsportsform.
- Att tävlande möter motståndare ur rätt tävlingsklass och matchas i den tävlingsklass man har skicklighet för.
- Att båda tävlanden tävlar i rätt åldergrupp, längd samt viktklass.
- Att båda tävlanden är jämbördiga erfarenhets- och skicklighetsmässigt så att matchen inte blir ojämn. Tanken är att båda ska lära sig något.

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	15 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

Vid miss-matchmaking har SMTFs styrelse rätt att utesluta arrangören och matchmakern ur förbundet på tidsbegränsad eller obestämd tid.

6.5 Arrangörens och ordförandes ansvar (Match supervisor)

1. Ha fått tävlingen sanktionerad av SMTF.
2. Verifiera att samtliga boxare har SB&Ks kampsportskort samt kontrollera så långt det är möjligt att ingen tävlande är under karens.
3. Att utse ringdomare och tre poängdomare för varje match samt besluta om att byta ut en domare som inte uppfyller ställda krav enligt regelverket.
4. Att tillgodose att regler och korrekt förfarande vid tävling åtföljs av alla parter.
5. Att verifiera att plikterna som åligger domarna åtföljs och rapportera avvikelser från detta till domarkommittén.
6. Att verifiera poängformulär så att:
 - a. poäng har införts korrekt.
 - b. tävlandens namn är inskrivet korrekt.
 - c. Korrekt vinnare är namngiven.
 - d. Inspektera poängformulären och autentisera dem.
 - e. Se till att tillkännagivande av resultat till publiken sker.
7. Rapportera namn på tävlande som allvarligt vägrat följa regler eller uppvisat dåligt beteende.
8. Se till att skaderapport ifylls vid tävling och skicka till SMTFs tävlingsansvarig samt förbundsläkare för statistisk bearbetning.
9. Skicka in kampsportskort till SB&K för boxare som blivit stoppade på RSC/H eller KO/(huvud).

6.6 Tidtagare och konferencier

Sittplatser för tidtagaren och konferencieren skall vara placerade intill ringen.

Tidtagaren måste hålla tidtagningen av varje rond precist genom att följa ringdomarens indikation på start och stop. Följande förfarande används:

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	16 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

- 10 sekunder innan rondstart uppmanas sekonderna lämna ringen.
- En ringklocka (gong-gong) används för att signalera start och slut för varje rond.
- Ringdomarens signalerade avbrott skall inte ingå i rondtiden.
- Uppmärksamma ringdomaren på att det är 10 sekunder kvar av ronden genom att tydligt utföra en "knackning".
- Försäkra att tidtagningen är korrekt genom att använda både klocka och stoppur/timer.
- Ifall en tävlande får räkning under de ronder som inte är den sista skall ringklockan ljuda direkt efter att räkningen är färdig och de tävlande uppmanats fortsätta matchen.
- I den sista ronden skall ringklockan ljuda då rondtiden når sitt slut även om räkningen fortfarande pågår.

Konferencierens ansvar

- Att tillkännage de tävlandes namn, ringhörna och vikt inför matchen och innan de tävlande träder in i ringen.
- Uppmana sekonderna att lämna ringen 10 sekunder innan ringklockan ljuder för matchstart.
- Att tillkännage vinnarens namn och ringhörna när ringdomaren höjer den tävlandes hand.

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	17 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

7. DOMSLUT

Domslut är bundet vid följande förhållanden:

I Diplom klass är båda tävlande vinnare och båda boxarnas händer ska sträckas upp av domaren.

Vid D klass och D juniorer gäller följande:

1. Vinst genom poängseger.
2. När en tävlande försvagats eller ådragit sig en skada så att den inte kan fortsätta matchen eller i domarens bedömning blivit träffad för mycket av tekniker mot ben, kropp eller huvud. RSC HUVUD/RSC KROPP(Referee Stop Contest) Matchen bryts.
3. När en tävlande inte kan fortsätta efter rondpaus. (uppgivet)
4. På läkarens rekommendation, när ringdomaren är osäker på huruvida den tävlande är kapabel att fortsätta matchen p.g.a. skada eller annan orsak.
5. Om den tävlandes sekond kastar in handduken och därmed avbryter matchen. (uppgivet)
6. Om en tävlande är totalt dominerande och leder stort kan det bli RSC Outclass. Vid RSC från ringdomare är det viktigt att vidtala samtliga poängdomare så att de vet domslutet.
7. Om en skada skulle uppstå av olyckshändelse ska den boxaren som är "hel" tilldömas vinsten.
8. Vinst genom att motståndaren drar sig ur p.g.a. skada.
9. Vinst genom att motståndaren diskvalificeras vid regelbrott, tex för hårda tekniker.
10. No decision" genom att båda tävlande fuskar eller inte kämpar för att vinna.
11. No contest" Om ringen skadas eller annan yttre omständighet gör att matchen inte kan fullföljas.
12. Oavgjort "Draw".
 - När tävlande har samma poäng.
 - När båda tävlande får en 10-räkning samtidigt och ingen av boxarna är kapabla att fortsätta matchen innan domaren har räknat till 10.

7.1 Domarens räkning

En ringdomare skall dela ut en räkning när han ser att ena tävlanden är betydligt svagare än den andra eller har blivit träffad och riskerar att bli skadad pga. trötthet eller andra hinder. Ringdomaren ska under dessa 10 sekunder bedöma om matchen skall stoppas eller fortsätta.

1. Definition av händelse där räkning kan ske.

1.1. Någon del av kroppen förutom fötterna i kontakt med marken.

1.2. Lutande mot repen med oförmåga att återfå balansen.

1.3. Träffad av teknik så att tävlande hamnar utanför ringen. I detta fall räknar domaren till 20 men räkningen stoppas då boxaren är tillbaka i ringen. Boxare som inte är tillbaka i ringen innan 20 sek förlorar.

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	18 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

- 1.4. Oförmåga att försvara sig.
2. Under en räkning, skall ringdomaren dirigera den icke räknade tävlande till neutral ringhörna och påbörja räkningen först då denne har anlänt dit. Matchen återupptas först på ringdomarens kommando.
3. Räkningen sker i sekundintervall, 1 till 10. Under räkningen signalerar ringdomaren tydligt med fingrarna vilken sekund räkningen är på.
4. En tävlande får inte fortsätta matchen förrän räkningen nått 8 sekunder. När domaren 8 och uppfattar att boxaren inte kan fortsätta så ska matchen genast avbrytas. Stoppar domaren räkningen före 10 blir det alltid RSC.
5. I de fall båda tävlande hamnar under kriterierna för räkning riktar ringdomaren räkningen till den siste av de tävlande att hamna i räkningssituation och när räkningen 10 deklarerar oavgjord match (draw). Ifall de tävlande hindrar varandra skall räkningen under den tiden upphöra.
6. En tävlande som inte kan återuppta matchen efter rondpausen signaleras skall få en räkning ifall det inte beror på problem med utrustningen.

7.2 Korrigerande beslut

Sekretariatets ordförande kan tillstå korrigering av resultatet i särskilda fall:

1. Om ringdomaren fattar ett beslut som tydligt strider mot regler och praxis.
2. Om det upptäcks att poängdomare har noterat fel på poängformuläret. Exempelvis förväxlat de tävlandes poäng eller missat en varning.

Dokument titel :	Svenska Muaythaförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	19 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

8. TÄVLINGSUTRUSTNING

8.1 Ringen

Vid tävling utanför träningslokal ska ringen vara konstruerad på följande sätt:

Ringens skall vara kvadratisk där sidor kan vara mellan 4,80 – 7,50 meter, uppmätt innanför repen.

Ringgolv och ringhörnor: Golvområdet skall sträcka sig minst 20 cm utanför repen runtom ringen. Ringgolvet får vara i samma höjd som byggnadsgolvet men mattan skall sträcka sig minst 20 cm utanför ringrepen. Rekommenderad höjd på ringgolv är mellan 0,2 meter till 1.2 meter från byggnadsgolvet. Ringstolpar skall vara 10 cm-13 cm diameter med en höjd på runt 1.47 meter från ringgolvet. Alla stolpar skall vara skyddade med stoppning så tävlande inte kan skada sig på dem.

Ringmatta: Ringgolvet måste ha skyddande stoppning av gummimatta eller liknande material med tjocklek mellan 2.50 cm-3.7 cm. Stoppningen ska minimera risk för skador om en boxare faller. Stoppningen skall vara helt övertäckt av kanvasduk.

Ringrep: Antal rep skall vara 4st med en diameter mellan 3 cm-5 cm, Sträckta och sammanlänkade genom de 4 hörnstolparna. Det lägsta repet skall vara 46 cm från ringgolvet, andra repet 76 cm, tredje 107 cm och det översta 137 cm från ringgolvet. Repen skall vara täckta av något material som förhindrar rivsår eller andra skador på tävlande. Repets ändrar måste kopplas ihop ordentligt och får inte släppa under påfrestningar.

Trappor till respektive ringhörna och en för ringdomare/ match läkare rekommenderas. Minst skall någon form av steganordning eller pallar finnas för att komma upp eller ner från ringen.

Två hinkar skall finnas i vardera tävlandes ringhörna för skräp.

Undantag: Om tävlingen arrangeras i egen träningslokal får undantag på ringmått göras, dock måste säkerheten alltid uppfyllas. En tävlande ska inte kunna ramla in i någon vägg eller liknande. Den tjockare modellen av pusselmatta får användas om den är i gott skick. Tävlingens chefsdomare bär ansvaret för att säkerheten är uppfylld och att ringen är säker.

8.2 Ringtillbehör

Krav på följande ringtillbehör gäller:

- Bord och stolar för funktionärer och poängdomare.
- Mopp eller skurhink för att torka upp vatten från ringgolvet vid behov.
- Ordentlig ringklocka som kan höras högt och tydligt.
- Två tidtagningalternativ.

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida.....	20 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

- Poängformulär och bedömningsformulär i diplom från SMTF.
- Någon form av skylt som tydligt visar rondnummer rekommenderas.
- Minst en uppsättning extra tävlingsutrustning för båda tävlandes hörnor.

8.3 Boxhandskar

- Boxhandskar skall vara av typ som godkänts av SMTF.
- Boxhandskar skall ha snörning eller kardborre. Kardborre-handskar kan ge upphov till rivsår och därför måste coachtejp användas för att skydda mot det.
- Handskarnas vikt skall vara 10oz. Handskarna får inte vara slitna.

8.4 Boxningslindor

Endast lindor av mjukt material är tillåtna. Plastiska lindor är strikt förbjudna. Syftet med lindningen är att skydda handen, inte att bygga hårdnader över knogarna. Om inte kontroll av lindning sker innan handskarna tas på bör ringdomare göra minst 2 stickprovskontroller per 10 matcher. Det står i ringdomarens makt att mäta ut straffet diskvalificering om han önskar. Tejpning är endast tillåten för att fästa lindan kring handleden.

8.5 Klädsel

- Endast muaythai shorts skall användas. Damboxare skall utöver shorts ha sporttopp eller linne.
- Vid tävlingar med kampväst, skall linne eller t-shirt användas under kampvästen.
- Suspensoar måste användas av herrar. För damer är det valfritt med suspensoar och bröstskydd.
- Mongkon skall bäras vid wai kru. Prajiad får användas endast runt armen mellan axel och biceps.
- Enstaka elastiska bandage får användas för att skydda exempelvis skrapsår vid turneringar.
- Inga metalliska föremål och inga smycken får bäras under match.
- Överflödigt användning av vaselin och liniment är förbjudet. Domaren skall kontrollera detta innan matchstart samt vara uppmärksam under matchens gång att regler följs.
- Tävlade får använda elastiska ankelskydd.
- Det är det tillåtet för damer att täcka huvud och kropp. En valfri elastisk skyddsdräkt i spandex/tajts material får användas enligt följande: Strumpbyxor som tillåter täckning av benen till anklarna och en topp som täcker armarna till handlederna . En huvudbonad likt en fullständig sport hijab i elastiskt material. Skyddsdräkten och huvudbonaden får endast vara i vitfärgat material.

9. MATCHLÄKARE

Matchläkaren skall vara legitimerad läkare och samt ha delgivits information av SMTF:s förbundsläkare innan tävling.

LÄKARENS PLIKT OCH ANSVAR

- Genomföra läkarkontroll i samband med invägningen. Detta skall ske enligt SMTF:s föreskrift om läkarkontroll före match som är utformad av förbundsläkaren.
- Vara närvarande vid ringen under match samt följa respektive match för att få en bra bild över ett eventuellt skadeförlopp.
- Bryta en match om läkaren anser att tävlanden inte bör fortsätta. Läkaren ska då omedelbart uppmärksamma ringdomaren härom.
- Vid behov kontrollera tävlande efter match.
- Fylla i SMTF skaderapport och lämna till arrangören som skickar till Svenska Budo & Kampsportförbundet enligt gällande rutin.

Vid turnering skall läkarkontroll genomföras efter match för att säkerställa att inga skador har uppstått, och att den tävlande därmed är tillåten att tävla igen efter minst 1 timmes vila från att den föregående matchen avslutades till att nästa match påbörjas. En tävlande i turnering får genomföra maximalt 3 matcher under en dag. Clinch under turnering maximeras till 10 sekunder i sträck för att minska de fysiska påfrestningarna.

9.1 Förfarande efter K.O. eller T.K.O

I de tävlingsklasser detta dokument avser är KO/TKO EJ vinstgivande utan tvärtom tyder det på att matchen utförts med dålig eller ingen kontroll. Som tidigare påpekats åligger det ringdomare att stoppa matchen samt diskvalificera den boxare som utför tekniker så att risk för KO/TKO föreligger.

1. Ifall en tävlande hamnat i ett tillstånd av obalans eller försvarslöst tillstånd med oförmåga att fortsätta matchen eller ha blivit skadad är endast ringdomaren och läkaren tillåtna att uppehålla sig i ringen. Övriga får endast vistas i ringen vid läkarens uppmaning.

2. Behandling, undersökning och karens

Vid matchtillfället:

Om en boxare blir träffad av teknik och därmed inte kan fortsätta matchen (K.O/ R.S.C) ska en första bedömning göras av matchläkaren och därefter ska boxaren omedelbart transporteras till närmaste akutmottagning om skadan bedöms som allvarlig av matchläkaren eller att matchläkaren bedömer att andra risker rörande den tävlandes hälsa föreligger. Samtliga skador som inträffar skall inrapporteras till Svenska Budo & Kampsportförbundet för bedömning av förbundsläkare (medicinsk ansvarig).

Karensregler:

Tävlingskortet skickas in och karens meddelas SB&K

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	22 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

I de fall där knockout eller RSC förekommit genom teknik mot huvudet skall utövaren meddelas tävlingsförbud samt förbud mot sparring med tekniker mot huvudet under minst 6 veckor samt genomgå läkarundersökning, som skall vara invändningsfri innan vederbörande medges förnyad tävlingslicens.

I fall där en tävlande åter inom en tremånadersperiod blir stoppad via RSC eller KO mot huvudet så får denne inte delta i tävling eller sparring med tekniker mot huvudet inom en tidsperiod av minst tre månader.

Vid RSC mot kropp eller andra extremiteter kan matchläkare beordra annan karenstid som är lämplig för det aktuella fallet.

Vid tveksamhet remitteras utövare till neurologisk undersökning. Hos boxare som har mer än en knockout genom teknik mot huvudet registrerad skall fortsatt tävlingslicens avgöras av tävlingskommitté i samråd med förbundsläkare alternativt rådgivande läkare. En boxare som får 3 st. knockouter (genom teknik mot huvudet där medvetlöshet inträffat) kommer inte att få tävla mer. En boxare som fått 3st KO/RSC genom teknik mot huvudet som inte innefattat medvetlöshet skall ha en karenstid på 12 månader om dessa inträffat under en kortare period än 3 månader.

9.2 Återhämningsperiod

Efter en D klass match (turnering undantaget) skall en tävlande vänta minst 7 dagar innan han får tävla på nytt, dock kan matchläkare föreskriva annan återhämningsperiod enligt nedan:

Läkaren kan efter undersökning av tävlande efter match ange annan återhämningsperiod än ovan, dock ej kortare tidsperiod vid knockout eller RSC genom teknik mot huvudet. Om läkaren föreskriver annan återhämningsperiod iförs detta i rapport till Svenska budo & kampsportförbundet tillsammans med övriga noteringar om matchen.

Läkare kan vid fall där KO/RSC inte inträffat föreskriva en karensperiod. Denna kan då vara kortare än 6v.

9.3 Mediciner och droger

Användande av droger, stimulanser eller doping före, under eller efter matchen är strängt förbjudet. Vid upptäckt skall den tävlande genast diskvalificeras och rapporteras till RF som beslutar om påföljd. Otillåtna preparat finns upptagna på en lista utfärdad av WADA/RF för förtydligande om vilka preparat som avses som otillåtna).

<http://www.rf.se/Antidoping/>

Dokument titel :	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom	Utskrifts datum:	20160510
Fil namn	Svenska Muaythaiförbundets regler vid D, D-jun och diplom ver 1.0	Status.:	Godkänt av Länsstyrelsen
Version.....	V1.0	Sida....:	23 av 24
Ägare.....	Styrelsen SMTF – Anders Åkesson		

10. TÄVLINGSSANKTION

För att en kampsportsgala skall bli sanktionerad av SMTF och få arrangeras under SMTF:s regelverk och tillstånd, ska arrangören lämna in särskild blankett om tävlingstillstånd till SMTF som fattar beslut. Detta gäller för varje tävling.

Arrangören ska bekosta resekostnaderna för en kontrollant som förbundet skickar ut för att säkerställa att reglerna följs samt ge tillståndet på plats om SMTF anser så nödvändigt.

Skulle en, av SMTF utsänd, kontrollant meddela att en arrangör inte uppfyllt de säkerhetskrav som krävs för att arrangera en gala kommer tävlingen inte att bli godkänd eller sanktionerad av SMTF. (Redan godkänd sanktion kan dras in.) Förbundsstyrelsen kommer då att skriftligen meddela detta till Länsstyrelsens kampsportsdelegation samt besluta om reprimander mot arrangören.