



Swedish Muaythai federation



Talang och elitplan Svenska thaiboxningsförbundet

Vi presenterar planering för talang och elit i varsitt område, dock kan de tendera varandra i såväl syfte men även ibland innefatta samma personer.

Talangplan

Tävlingsformer vi bedriver idag för yngre är diplomthaiboxning 12-16 år, d-klass 15-17 år samt c klass 15-17 år.

Vår förhoppning i framtiden är att kunna arrangera riksmästerskap i diplomthaiboxning samt att ha junior SM för 15-17 åringar i vår tävlingsform C-klass eller liknande vår internationella IFMA, (Internationella federationen för amatörthaiboxning).

Talanggrupp

Utses via placering i SM, ranking mm. De ska inte vara över 21 år när de tas in i gruppen. Syftet med gruppen är att jobba med framförhållning och skapa en god bas för framtida prestationer internationellt. Vi ska aktivt jobba för att talangerna ska komma ut på internationella tävlingar och på så sätt ge rutin och erfarenhet. Vi vill arbeta en 3 – 5 årsperiod med talangerna vilket innebär att de kommer vara ca 21- 23 år när de går ur gruppen. Höga krav ska ställas för att få ha kvar sin plats, inte alltid medalj men en god uppvisad inställning till att ha sin prioriterade plats. Vi kommer att öka träningsdosen år efter år på gruppen.

Är resultatet uppnått tidigare än inom 3 år kan platsen ersättas av annan lovande talang.

Krav:

Vi kommer att ställa krav att talangen jobbar målmedvetet ex för träningsdagbok. Talangen ska delta på landslagssamlingar samt vara aktiv på hemmaplan, därför är det viktigt att vi stöttar föreningar. Vi har rekryterat en talangansvarig som kommer att följa hela gruppens utveckling och fungera som en länk mellan förbund-talang-förening.

Stöd:

Ge talangerna kunskaper inom träningslära, landslagsläger, fystester med uppföljning, träningsdagbok, stöd och uppmuntran till hemma förening ex ta med tränare på tävlingar eller träningar internationellt.

Sammanfattningsvis handlar dessa satsningar om att ta framtida medaljer internationellt. Arbetet är igång från våren 2011.



Swedish Muaythai federation



Elitplan

Planering och upplägg är i stort samma som för talanger, dock handlar det längre inte om ålder utan prestationer vid mästerskap både nationellt och internationellt men även här kan ranking vara lika avgörande för deltagande i landslag. Vi ser att vår yttersta elit ibland måste prioritera tävlingar internationellt framför vårt egna SM.

Tävlingsformer senior:

D-klass (nationell nybörjarnivå)

C-klass (nationellt, påminner om IFMA)

B-klass (nationellt)

A-klass (proffsklass)

IFMA klass (internationellt amatörregelverk) Nordiska, Europiska samt världsmästerskap.

Vid VM finns en klass som kallas B-klass som är för de som har färre matcher och kan lite enkelt översättas till nybörjar VM, här prioriterar vi i första hand våra talanger för att ge internationell erfarenhet. Damer har bara en klass vid mästerskap.

Landslag tas ut efter prestationer såväl internationellt som SM och via ranking.

Samma krav som vi ställer på talanger ställer vi på landslaget med träningsdagböcker, landslagssamlingar mm.

För att stärka oss internationellt håller förbundet just nu på att arbeta fram en grenprofil för att kunna lotsa rätt i bl.a. grenspecifik fysträning. Syftet är att ta medaljer internationellt.

Vi har inlett samarbete med Bosön och kommer att hålla 2 läger per år, Vår och Höstläger. Vårläget kommer att vara bredd inriktat där vi bjuder in på olika kvalificeringsgrunder. Höstläget är VM förberedande och där ska information och förberedelser för mästerskapet prioriteras.

Vi har börjat använda RFs goda kunskaper i bl.a. fyslabbet men även föreläsningar om bl.a. kost och antidoping, detta kommer vi att fortsätta med.

Svenska Thaiboxningsförbundet 2011 08 12