

# VERKSAMHETSPLAN 2022

Svenska Muaythaiförbundet

## 1 Domarkommittén

Två till tre domarkurser planeras att genomföras under året samt därtill att assistera under tränarutbildningarna. Domare ska likt tidigare år skickas på träning och utbildning på VM, EM och JVM. Den svenska domarkåren håller en hög nivå sett till standarden internationellt och vi kommer att arbeta för att detta bibehålls. Vidare kommer vi att försöka få till en utbildning via WMC i Sverige under hösten.

## 2 Utbildningskommittén

Under året planeras det för stegutbildning i Malmö samt Stockholm. Målet för året är att förbättra våra utbildningar beträffande både pedagogik och träning/innehåll. Vi ämnar genomföra till antalet fler utbildningar årligen och dessa med högre standard.

## 3 Ungdom och juniorverksamheten

Få till stånd återkommande träningsläger för ungdomar under 2021, planering för två tillfällen geografiskt utspridda i landet beroende på Covid-19.

## 4 Regelverk för D klass och Diplom

Ett nytt regelverk för D klass och Diplom är framarbetat under 2021 och kommer att implementeras under 2022. Uppdatering är en förändring av D klass från att vara semikontakt mot hela kroppen till att vara fullkontakt mot kroppen och inga tekniker alls mot huvudet. Samtidigt införs samma regel om inga tekniker mot huvudet på även Diplom och den nya E klassen (f.d D klass junior)

## 5 Landslagsrådet

Landslaget planerar återigen för ett händelserikt år med senior-VM under våren, JVM till hösten och EM i februari utifrån rådande planering från IFMA. Om möjlighet till deltagande i andra internationella turneringar dyker upp så kommer vi att överväga det.

Planer finns för svenska mästerskapen för seniorer under hösten under det regelverk som används vid EM/VM. Junior-SM planeras under våren utifrån att VM för juniorer enligt plan kommer att arrangeras under hösten.

## 6 Medicinska rådet

Ta fram korta utbildningsfilmer som publiceras på förbundets hemsida. Till filmerna ska det tas fram ett kort informationsmaterial i skrift.

De teman som planeras i dagsläget är

- Hjärnskningsrehabilitering
- Dehydrering/Vätskebantning
- Överträningssyndrom
- Kosttillskott

Det pågår ett arbete tillsammans med SB&K medicinska kommitté kring läkarkontroll och bedömningar i samband med tävlingsverksamhet för att likrikta undersökning och bedömningar för att certifiera tävlingsåkare.

## **7 Mångfald- och jämställdhetskommittén**

Som en del i ett arbete kring ökad inkludering bör förbundet delta i arbetet med övriga underförbund inom Budo och kampsportsförbundet för arbetet med handlingsplaner kring inkludering av transpersoner. Ett material kommer att arbetas fram under året för att på sikt ingå vid förbundets utbildningsinsatser kring uppförandekod.

## **8 Internationella rådet**

Internationella rådet kommer att fortsätta arbeta internationellt för att bibehålla en stark position i IFMA och WMC Executive board.

## **9 OS**

Då Muaythai som tävlingsform blivit godkänd av den Internationella Olympiska Kommittén så kommer förbundet fortsätta att arbeta för att få till stånd ett samarbete med den Svenska Olympiska Kommittén. Ett första möte har redan genomförts och utifrån input från SOK kommer en del aktiviteter att genomföras.

## **10 Styrelsen**

Styrelsen kommer att fortsatt arbeta för att bredda organisationen och vid behov delegera uppgifter till medlemmar utanför styrelsen, för att med det kunna hantera ett större medlemsantal och därmed ett större förbund och verksamhet.

Förbundets websida kommer att fortsätta utvecklas och nyheter, relevanta länkar etc kommer även att publiceras på SMTFs Facebook samt Instagramkonton

Niclas Nilsson  
Svenska Muaythaiförbundet