



## Månadsrapport för Svenska muaythaiförbundet

---

**Månad:** mars 2022

**Månadsrapport nummer:** 1

### **Under senaste månaden har respektive ansvarsgrupp arbetat med följande:**

#### *Disciplin-och antidopinggruppen*

Gruppen har haft sitt första möte där vi presenterat oss och lyft upp våra ambitioner med arbetsgruppen. Vi har pratat om hur vi vill arbeta i gruppen samt vilka frågor som vi vill lyfta upp särskilt. Gruppen har landat i att vi den närmaste tiden vill arbeta med antidopingfrågorna särskilt, och mer specifikt belysa frågan om användningen av CBD-olja och andra kosttillskott som tävlande i muaythai. Detta kommer vi att göra genom att sätta ihop ett kortare faktablad om användningen av CBD-olja som tävlande i muaythai. Faktabladet kommer följas upp med ett ställningstagande angående hur SMTF tar ställning i frågan. Vi avser att sprida detta till våra medlemmar genom att publicera det på hemsidan och i sociala medier. Därefter fortsätter arbetet med att informera om andra kosttillskott.

#### *Domargruppen*

Arbetsgruppen har inte haft ett första möte än men kommer att starta upp arbetet inom kommande veckor.

#### *Jämställdhet, demokrati och mångfaldsgruppen (JDoM)*

Gruppen har haft sitt första möte där vi har pratat om hur vi kan planera årets arbete. Gruppen har pratat om att vi främst vill satsa på att skapa en slags jämställdhetsutbildning för personer som är aktiva inom svensk thaiboxning på olika sätt. Vi har diskuterat hur man kan nå ut till så många som möjligt. Gruppen ska börja med att gå igenom befintligt material hos RF samt SB&K. Gruppen har även pratat om att undersöka möjligheterna för att skapa en visselblåsartjänst inom SMTF och har diskuterat hur den i så fall ska utformas och fungera.

#### *Kommunikationsgruppen*

Vi har inte haft något möte ännu, däremot fastslagit arbetsuppgifter samt satt några bollar i rullning.

1.0: Johan gör en presentation om digitala kortet, vad vi kan förvänta oss av det och vad vi skulle kunna använda det till, tex. rankning, matchmaking etc.

2.0: Erik har börjar ta in offerter på att bygga om, renovera hemsidan samt ett verktyg för digital signering etc. Angående hemsidan håller jag på att ta fram en förfrågan och krav på hemsidan. Förutom att den vid start skall vara lättnavigerad och användarvänlig skall den även vara enkel att uppdatera och hållas fräsch back-end.

#### *Kravprofilgruppen*

Arbetsgruppen har haft ett första möte med deltagarna Hans Edström och Jakob Lundberg där vi tagit fram en övergripande plan för de punkter som behöver beröras under projektet. Några av de mer övergripande fälten som diskuterats är: fysiologi, teknik och taktik, prestationsmarkörer, nutrition, samt idrottsmedicin och rehabilitering.

Dessa punkter har vidare delats in i olika projekt kopplade till ämnet. Inom fysiologi planeras att samla in data genom ett testbatteri av fysiologiska tester. Gällande teknik och taktik planeras omfattande videoanalyser där vi även har kontaktat SB&K gällande finansiell



samverkan. Idrottsmedicin och rehabilitering samt nutrition skulle eventuellt kunna överlappa/samverka med arbetet i den medicinska gruppen.

Jakob har även haft ytterligare möte med Johnny Nilsson (forskare vid GIH) för rådgivning gällande arbetet kring kravprofilen.

Arbetet framöver kommer bestå av budgetering och dialog med samverkanspartners som andra arbetsgrupper inom SMTF, SB&K och forskare/sakkunniga.

#### *Landslags- och elitgruppen*

Vi har haft vårt första gruppmöte, via Teams den 4/4 och diskuterade då följande: vilka kommunikationskanaler vi främst ska använda sinsemellan inom gruppen; att vi är lite osäkra på var gränsdragningen för uppdraget "Landslag och Elit" är, då arbetsbeskrivningen "ansvarar för frågor kopplade till landslag och elitutveckling" är lite för vagt och vi skulle vilja ha ett tydligare uppdrag från styrelsen; vi föreslår till mästerskapsgruppen att SM för seniorer ska hållas i slutet av oktober 2022.

Vi har ett ärende av känslig karaktär där vi väljer att hålla sekretess än så länge för att skydda de involverades integritet och rättigheter. Ordförande Nicole Kaiser är underrättad.

Förbundet skulle behöva se över policys för exempel barn- och ungdom och vad som ska gälla vid förbundsaktiviteter. RF har kommit med nya riktlinjer och SB&K samt underförbund åläggs att arbeta med dessa. Vi ser dock inte att detta ska ligga på Landslag- och elitgruppen att hantera utan lämnar över detta till styrelsen för prioritering och delegering. Kikade lite snabbt på vilka andra grupper som finns och vilka vi tror att vi kommer att behöva ha ett tvärfunktionellt arbete med.

Vi har skapat en Facebookgrupp där vi kan ha omröstningar, diskussioner och ren informationsdelning. Gruppen har där tagit Beslut 1, som skickats in separat, som handlar om sponsring för landslagsatleter vid VM 2022.

#### *Mästerskapsgruppen*

Vi har inte haft ett fysiskt/digitalt möte men vi är igång. Vi har nu en löpande chatt för att landa ett avtal med SSMT angående JSM.

Både Göte och Erik som också sitter i gruppen har erfarenhet av att vara arrangör av SM. Vi har efter mycket fram och tillbaka nu hittat fram till något som kan bli ett standardkontrakt som kan användas oberoende av vilka som söker arrangera SM.

Som jag även skrev i sanktionsgruppen så har vi lyft frågan om senior-SM till den gruppen då trycket på att få ut ett datum är stort. Så vi kommer föreslå att redan nu gå ut och söka arrangör och få ut datumet så folk kan planera sina galor.

#### *OS-gruppen*

Arbetsgruppen har inte haft ett första möte än men hoppas starta upp arbetet inom kommande veckor.

#### *Sanktionsgruppen*

Vi har inte haft ett fysiskt/digitalt möte men vi är igång. Vi har nu en löpande chatt där vi stämmer av tävlingssanktioner och proffsmatcher.

Vi har sanktionerat fyra tävlingar och tre proffsmatcher sedan vi startade gruppen. När det kommer till vanliga tävlingssanktioner gör Göte dem löpande men håller gruppen informerad. När det kommer till tävlingar som Götes klubb Varberg är involverad i så går Erik in och behandlar dem. De tre proffsmatcher vi har gått igenom har vi alla tryckt ok på. Alla fighters record är kollade och vi känner till fighters sedan innan och vi var eniga i alla beslut.

NK



### *Ungdoms- och juniorgruppen*

Arbetsgruppen har inte haft något första möte men kommer att ha det inom kort, och då fördela arbetsuppgifter.

### *Utbildningsgruppen*

Ana öppnade mötet med att berätta vad som har gjorts och beslutats innan utbildningsgruppen 2022 startade. Steg 1 och 2 ska innehålla lika mycket teori som praktik. Steg 1 ska innehålla ledarskap inom idrotten, motivation inom idrotten och träningslärans grunder. Vi har även olika workshops inom dessa moment. Steg 2 ska innehålla teorier för motorinlärning, ”Visa Prova Instruera Öva” (vilket innebär att man får visa och utföra olika moment inom ett träningspass). Grundläggande träningsplanering och grundläggande näringslära, och även här har vi olika workshops inom ämnena. Förbundsläkare Sofia Göthe ska även fortsättningsvis ha en föreläsning om bantning, kost mm.

Ana har ett möte med Gabriella Ringblom som är vår utbildare inom teorin den 9/4 för att allt ska flyta och allt bestämmas. Ana berättar om Steg 3 som ska vara direkt inriktad mot de som tränar eliten och tränar tävlande. Steg 3 ska innehålla coachning inom mental träning samt träningspsykologi, och även en föreläsning inom genusperspektiv.

Vi bestämde på mötet att Livia kontaktar Musse Hasselvall som har haft bra föreläsningar inom ämnet och se om han är intresserad av att hålla en sådan föreläsning. Steg 3 ska även innehålla en cutman-utbildning så att våra tränare är väl förberedda för sådant t ex när de åker utomlands på olika matcher eller när de representerar oss utomlands mm. Här bestämmer vi att Fredrik skall kontakta Åke Bergvall och kolla om han fortfarande har sådana utbildningar. Ana har möte i Stockholm med PO Lindvall den 8/4 för att gå igenom om han vill samarbeta med oss och kolla vad hans föreläsningar går ut på.

Ana berättar även om mötet hon haft med Högskolan Dalarna där de är intresserade av att göra en inriktning inom deras tränarutbildning för just thaiboxning. De har redan sådana utbildningar för t ex judo, basket, fotboll, längdskidåkning och styrkelyftning. Vi skulle då i SMTF själva utforma denna utbildning och kunna bestämma hur många som kan skickas varje år. Vi ska ha ännu ett möte med Högskolan Dalarna och vi bestämmer att David följer med då han har närmast till Falun.

På mötet bestämmer vi även att vi ska utforma speciella utbildningar med specialinriktningar såsom barn & ungdomstränarutbildning, genusutbildning, näringslära mm.

### *Ordföranden*

Sedan årsmötet då jag tillträdde som ny ordförande så har en ny organisation och ett nytt arbetssätt tagits fram och formats tillsammans med styrelsen. Under ca 30 timmar har jag haft enskilda samtal med samtliga ledamöter och suppleanter om vilka förmågor, viljor, egenskaper och önskningsar som de besitter, samt efter ledamöters och suppleanterns önskemål även kontaktat andra ideella krafter i landet. Samtalen har även handlat om vad respektive ledamot eller suppleant anser är viktigt att lägga fokus på under året samt vad de själva helst vill engagera sig i. Efter att styrelsen konstituerat sig så har fokus varit löpande uppföljning av ansvarsgrupperna, samt stöttning och bollplank för gruppledarna och ansvarsområdena.

*Niels Kaijser*