



## **Månadsrapport för Svenska muaythaiförbundet**

---

**Månad:** december 2022

**Månadsrapport nummer:** 9

### **Under senaste månaden har respektive ansvarsgrupp arbetat med följande:**

#### *Disciplin- och antidopinggruppen*

Gruppen har inte meddelat styrelsen någon grupp rapport och styrelsen har därför inte kunnat godkänna gruppens eventuella beslut än.

#### *Domargruppen*

Gruppen har inte meddelat styrelsen någon grupp rapport och styrelsen har därför inte kunnat godkänna gruppens eventuella beslut än.

#### *Idrottsfysiologiska gruppen*

Gruppen har deltagit i ett digitalt möte kopplat till uppdraget att ta fram nya uttagningskriterier för landslaget och ett förslag är nu framtaget. Gruppen har även gjort laktattester i samband med lokal tävling samt träning. De har också haft möte med Brainsafe i syfte att se över olika alternativ att hantera huvudskador. Förslag till uppdatering kring läkarkontroll ligger nu hos SB&Ks medicinska råd och inväntar granskning. Gruppen har beslutat att köpa in hårdvara och mjukvara för VBT (hastighetsbaserad träning). Produkten kan användas vid fystester för att skapa force/velocity-profiler hos de aktiva vid olika typer av övningar.

#### *Jämställdhet, demokrati och mångfaldsgruppen (JDoM)*

Gruppen har inte meddelat styrelsen någon grupp rapport och styrelsen har därför inte kunnat godkänna gruppens eventuella beslut än.

#### *Kommunikationsgruppen*

SMTF nya hemsida är publicerad och arbete med justeringar samt att uppdatera information fortgår. Digitala lösningar för rapporter och matchkort har arbetats med och fortsätter att tas fram.

#### *Landslags- och elitgruppen*

I januari kommer en introduktionsföreläsning äga rum på temat mental träning där både A- och B-trupp kommer ges möjlighet att delta. Samarbetet med idrottsfysiologiska gruppen gällande nya landslagsuttagningskriterier är påbörjat och kommer att arbetas fram av Joakim Karlsson, Rodrigo Silva, Hans Edström och Jakob Lundberg.

#### *Mästerskapsgruppen*

Förberedelser för junior-SM i april har genomförts och planering för senior-SM 2023.

#### *Sanktionsgruppen*

Rutinmässigt sanktionsarbete.

NK

### *OS-gruppen*

Dialog har inletts med SOK gällande nominering till European Games i samråd med landslags- och elitgruppen.

### *Utbildningsgruppen*

Planering och koordinering för kommande tränarutbildning i Varberg har genomförts.

### *Ungdoms- och juniorgruppen*

Gruppen har arbetat på lathunden för breddläger samt diskuterat antal läger under 2023 samt geografisk inriktning. SB&K anordnar en konferens med temat "Översyn av tävlingsformer för barn och ungdomar" på Bosön 4-5/2 där gruppen planerar att delta.

### *Ordföranden*

Arbetet med att utveckla, förbättra och förenkla styrelsearbetet sker kontinuerligt. Styrelsen SMTF planerar att delta på Idrottsgalan för att representera muaythai. Ett av styrelsens viktiga uppdrag är att främja idrotten muaythai och ett led i det är att arbeta på vårt varumärke och att nå ut till fler med muaythai som ett vedertaget alternativ till andra idrotter.

*Neul Kaiser*