



Svenska Muaythaiförbundets regler vid diplomtävling

Förklaring om hur diplom muaythai ska genomföras.

För kunna genomföra diplom-muaythai kommer det att vara otroligt viktigt att coacher har rätt inställning och lär ut rätt, annars kommer detta inte fungera. SMTF's målsättning är att alla föräldrar ska kunna ge sitt medgivande och känner sig trygga i att deras barn deltar i diplom-muaythai.

Diplom-muaythai innebär att ingen kraft får förekomma överhuvudtaget mot någon del av kroppen.

I diplom muaythai tävlar man inte för att vinna utan för att utvecklas personligen, du tävlar mot dig själv för att få mer poäng och lära sig hur man ska hantera muaythai mot olika stilar detta kommer att ge en bättre och tydligare stil i framtiden.

I matchen kommer det att ställas stora krav på ringdomaren som måste styra matchen på ett rättvist sätt. Om en boxare går på hela tiden så ska boxaren bli tillrättavisad att variera sig så denne kan visa prov på försvar också. Det är också svårt för den som blir anfallen att försvara sig då man inte får använda kraftfulla tekniker

Inga sparkar får riktas mot eller träffa huvudet. Spark som träffar i huvudet resulterar i varning direkt.

Man får heller inte fånga ett en spark som är riktad mot kroppen. Under clinchen så ska man söka tekniska lösningar och leverera knän med teknik inte kraft. Domaren bryter tidigt om det inte fungerar och kan låta det gå längre tid om det sker på bra nivå från bådas sida.

DOKUMENTHISTORIK

Revisionshistorik

Datum för denna revision: 2012-08-31 | Datum för nästa revision: (*datum*)

Revisionsnummer	Revisionsdatum	Summering av viktiga förändringar	Förändringar markerade
1.0	2010-10-20	Regelverket för diplom muaythai	Nej
1.1	2012-08-31	Diplom muaythai från 10 års ålder	Nej

Godkännande

Namn	Organisation
<i>Kampsportsdelegationen via Helena Schultz</i>	<i>Länsstyrelsen Örebro</i>
<i>Fredrik R-son Johnson</i>	<i>Ordförande Svenska Muaythai förbundet</i>

Distribution

Organisation	Plats
<i>Medlemsföreningar</i>	<i>www.muaythai.se</i>

Innehållsförteckning

1: RINGEN	5
2: RINGTILLBEHÖR	5
3: BOXHANDSKAR	6
4: BOXNINGSLINDOR.....	6
5: KLÄDSEL.....	6
6: VIKTKLASSER OCH INVÄGNING	7
7: WAI KRU OCH RONDDEFINITIONER	7
8: TÄVLANDE	7
9: SEKONDER.....	8
10: TÄVLINGSKLASSER	8
11: MATCHMAKERNS ANSVAR	9
12: RINGDOMAREN.....	9
13: POÄNGDOMARE	11
14: KORRIGERANDE BESLUT	11
15: ARRANGÖRENS ORDFÖRANDES PLIKTER (Match supervisor)	11
16: TIDTAGARE OCH KONFERENCIER	12
17: DOMSLUT.....	13
18: POÄNGBEDÖMNING.....	13
19: OTILLÅTNA TEKNIKER OCH REGELBROTT	14
20: DOMARENS RÄKNING.	14
21: LÄKARENS KVALIFIKATIONER.....	15
22: LÄKARENS PLIKT OCH ANSVAR.....	15
23: MEDICINSKA GRUNDKRAV	16
24: FÖRFARANDE EFTER K.O. ELLER T.K.O	16
25: ÅTERHÄMTNINGSPERIOD	17
26: MEDICINER OCH DROGER.....	17
27: TOLKNING.....	17

1: RINGEN

Ringen skall vara konstruerad på följande sätt:

1.1. Ringen skall vara kvadratisk och ha en sidlängd mellan 4,80 – 7,50 meter, uppmätt innanför repen.

1.2. Ringgolv och ringhörnor: Golvområdet skall sträcka sig minst 20 cm utanför repen runt om ringen. Ringgolvet får vara i samma höjd som byggnadsgolvet men mattan skall sträcka sig minst 20 cm utanför ringrepen. Rekommenderad höjd på ringgolv är mellan 0,9 meters till 1.2 meters från byggnadsgolvet. Ringstolpar skall vara 10cm-13cm diameter med en höjd på runt 1.47meter från ringgolvet. Alla stolpar skall vara skyddade med stoppning så tävlande ej kan skada sig på dem.

1.3. Ringmatta: Ringgolvet måste ha skyddande stoppning av gummimatta eller liknande material med tjocklek mellan 2.50cm-3.7 cm. Stoppningen ska minimera risk för skador om en boxare faller. Stoppningen skall vara helt övertäckt av kanvasduk.

1.4. Ringrep: Antal rep skall vara 4st med en diameter mellan 3cm-5cm, Sträckta och sammanlänkade genom de 4 hörnstolparna. Det lägsta repet skall vara 46cm från ringgolvet. Det andra repet 76cm. Det tredje 107cm och det översta 137cm från ringgolvet. Repen skall vara täckta av något material som förhindrar rivsår eller andra skador på tävlande. Repets ändrar måste kopplas ihop ordentligt och får ej släppa under påfrestningar.

1.5. Trappor till vardera ringhörna och en för ringdomare/ match läkare rekommenderas. Minst skall någon form av steg anordning eller pallar måste finnas för att komma upp eller ner från ringen.

1.6. Plasthink: 2 plasthinkar skall finnas i vardera tävlandes ringhörna för skräp.

2: RINGTILLBEHÖR

Krav på följande ringtillbehör gäller:

1. Bord och stolar för funktionärer och poängdomare.
2. 2 pallar för tävlanden att sitta på i rondpaus.
3. Mopp eller skurhink för att torka upp vatten från ringgolvet vid behov.
4. Ordentlig ringklocka som kan höras högt och tydligt.
5. 2 tidsur.
6. Poängformulär för diplom muaythai från SMTF.
7. Någon form av skylt som tydligt visar rondnummer rekommenderas.

Dokument titel :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling	Utskrifts datum:	2012-08-31
Fil namn..... :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0	Status. :	Godkänt av Länsstyrelsen
Version..... :	V1.1	Sida ... :	5 av 18
Ägare..... :	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

8. Minst en uppsättning extra tävlingsutrustning för båda tävlandes hörnor.
9. Högtalare eller musikanordning som hörs tydligt och ram muay-musik.

3: BOXHANDSKAR

1. Boxhandskar skall vara av typ som godkänts av SMTF
2. Boxandskar skall ha snörning eller kardborre. Kardborre-handskarna kan ge upphov till rivsår och därför måste coachtejp användas för att skydda mot det.
3. Handskarnas vikt skall vara 12oz

4: BOXNINGSLINDOR

1. Endast lindor av mjukt material är tillåtet. Plastiska lindor är strikt förbjudna. Syftet med lindningen är att skydda handen, ej att bygga hårdnader över knogarna.

Tejp skall vara av typ coachtejp, inget annat. Måttligt med tejp får användas runt handen samt för att skydda snörning av handske.

5: KLÄDSEL

1. Muaythai shorts är ett måste och till det en topp eller linne.
2. Suspensoar måste användas av både herrar och damer.
4. Mongkol skall bäras om waikru genomförs innan matchens start. Amuletter i tyg får användas endast runt armen mellan axel och biceps.
5. Enstaka elastiska bandage får användas för att skydda exempelvis skrapsår.
6. Inga metalliska föremål och inga smycken får bäras under match.
7. Överflödig användning av vaselin som ger orättvis fördel till en tävlande är förbjudet. Domaren skall kontrollera detta innan match start samt vara uppmärksam under och efter rondpaus att regler efterlevs.
8. Tävlände får använda elastiska ankelskydd.

6: VIKTKLASSER OCH INVÄGNING

A. Viktklasser.

I diplom Muaythai accepteras en maximal viktskillnad om 10% av kroppsvikten samt en maximal längdskillnad om 15 centimeter. Detta för att skapa rättvisa förutsättningar för diplom Muaythai.

7: WAI KRU OCH RONDDEFINITIONER

1. Wai kru är frivillig för diplom matcher. Dansen skall genomföras till traditionell thai-musik.

2. Ronddefinitioner

Tävlingsklass	Antal Ronder	Rondtid	Rondpaus
10-12år	3	1 minut	1 minuter
12-14år	3	1,5 minut	1 minut
14-15år	3	2 minuter	1 minut

Eventuella stopp under pågående rond skall inte räknas till rondtiden.

8: TÄVLANDE

Krav på tävlande

1. För tävling i diplom klass måste den tävlande vara mogen och ha kunskap om att genomföra en diplom match, ej ha fysiska funktionshinder och vara mellan 10-15 det år han/hon vill börja tävla. **En boxare får max på 2 matcher på en dag med minst en timmes vila mellan matcherna.**

2. Tävlände får som minst väga 30kg.

3. Får ej vara ansedd som olämplig att tävla av medicinska skäl enligt obligatorisk läkarkontroll för match-bok samt läkarkontroll före match

4. En tävlande klubb kan uteslutas från att få tävla genom upprepat dåligt beteende eller ovilja att respektera SMTF:s regler och bestämmelser. Styrelsen beslutar om tidsbegränsad eller permanent uteslutning i dessa fall.

5. Inga knätekniker samt sparkar ovanför bröstkorgen får användas, Inga armbågstekniker. Boxhandskar enligt kap.3. Dessutom skall benskydd, huvudskydd, väst samt suspensoar och tandskydd användas. De tävlande, coacher och poängdomare skall vara införstådda att tävlande

inte får använda full kontakt mot sin motståndare. Kontaktgraden skall vara teknisk vilket innebär att båda tävlande kan genomföra matchen med bibehållen god teknik och risken för skada minimeras. Detta ansvar ligger på ringdomaren. Om tävlande inte följer domarens anvisningar eller visar tendens att vilja använda för hårda tekniker skall ringdomaren direkt stoppa matchen, ansvara att den tävlande förstår att om beteendet fortsätter kommer han/hon att diskvalificeras. Upprepas beteendet skall tävlanden diskvalificeras. Domaren skall vara vaksam på hårdhetsnivån, speciellt mot huvudet, samt kommunicera med de tävlande under matchens gång för att hålla hårdheten på en skadefri nivå.

9: SEKONDER

Två sekunder får i ringhörnan sköta om den tävlande.

1. Under matchen får sekonderna endast uppehålla sig innanför ringrepen i anslutning till sin ringhörna under rondpaus. All materiell skall även avlägsnas från ringen vid rondpausens slut. Sekonderna skall även se till att ringhörnan där de tillser sin tävlande hålls torr och ren för att förhindra halka. Endast en sekund får gå in i ringen under rondpausen.
2. Sekonder får ej tilltala ringdomare, poängdomare eller motståndare förutom att hälsa.
3. Sekonder får ge råd till sin tävlande dock ej på ett missaktande sätt gentemot motståndaren.
4. Sekonder är skyldiga att vid rondpaus informera ringdomaren om eventuella skador eller förhinder som upptäckts på deras tävlande.
5. Endast chefssekonden får ge råd under pågående match eller i rond vilan, till den tävlanden
6. Chefssekonden ska om han anser att risk för skada föreligger för hans tävlande kasta in handuken och därmed avsluta matchen den som ger upp matchen får då inga poäng.

Grova eller upprepade överträdelser av reglerna (trots varning) för sekunder skall resultera i poängavdrag för tävlande. I allvarliga fall blir boxaren diskvalificering.

10: TÄVLINGSKLASSER

Åldersklasser:

Klass diplom C 10 - 12 (Kalenderår, det år man fyller 10 tom det år man fyller 12 år)

Klass diplom B 12 - 14 (Kalenderår, det år man fyller 12 tom det år man fyller 14 år)

Klass diplom A 14 - 15 (Kalenderår, det år man fyller 14 tom det år man fyller 15 år)

Boxarna ska förutom ålder där det maximalt får skilja ett år mellan boxaren även matchas i samma längd så att lika förutsättningar som möjligt råder. (10-14 år och 13-15 år är också tillåtet men då till den yngsta boxarens begränsning i rondlängd)

Dokument titel :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling	Utskrifts datum:	2012-08-31
Fil namn..... :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0	Status. :	Godkänt av Länsstyrelsen
Version..... :	V1.1	Sida ... :	8 av 18
Ägare..... :	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

11: MATCHMAKERNS ANSVAR

Det åligger även en skyldighet på tävlingens matchmakern att ta reda på all fakta om båda tävlanden så som:

- Erfarenhet hur länge respektive boxare har tränat och hur många matcher denna genomfört.
- Att båda tävlanden tävlar i rätt åldergrupp, längd samt viktklass.
- Att båda tävlanden är jämbördiga i erfarenhet - och skicklighetsmässigt så att matchen inte blir ojämn.

12: RINGDOMAREN

Varje match kräver en utbildad ringdomare i ringen.

Plikt! Ringdomarens primära plikt är att tillgodose de tävlandes säkerhet till yttersta grad.

Ringdomaren skall vara utbildad av SMTF. En diplom muaythai domare ska helt bortse från kraften i teknikerna och endast se till den tekniska kunskapen hos boxaren. Diplom muaythai får på inga villkor bli hård. Varje boxare som satsar för att slå eller sparka hårt får en tillsägelse. Om han fortsätter med samma boxning tilldelas han en varning. Samtliga domare drar av en poäng, vilket markeras med "W" i protokollet. Om han trots varningen fortsätter med hård boxning skall matchen avbrytas och han blir diskvalificerad och får inga poäng. Alla sparkar mot huvudet är förbjudna och leder till diskvalificering. Även vid osportsligt uppträdande skall boxaren diskvalificeras och inga poäng utdelas.

Poängdomarna skall vid all bedömning se till helheten i utförandet och inte endast bedöma enskilda delar i tekniken.

Efter matchens slut tar ringdomaren boxarna till ringens mitt. Speakern meddelar boxarnas poäng, varvid ringdomaren lyfter båda boxarnas hand domslutet är alltid oavgjort och man tävlar främst mot sig själv för att nå högre poäng.

Ringdomarens klädsel skall bestå av Mörkblå eller svarta långa byxor samt skjorta eller piké skjorta. Ringdomarens skor ska vara svarta och ha en mjuk sula så att skador eller obehag ej kan åsamkas en boxare då domaren aktivt kommenderar ”stop”

A. Ringdomare ska vara godkänd av SMTF.

1. Ringdomaren skall vara i fysiskt skick att kunna vara alert och hålla sig nära de tävlande, göra ingripanden då det behövs för att hålla säkerheten för tävlanden på maximal nivå.

2. Ringdomaren skall ha god erfarenhet av thaiboxning och ha varit aktiv många år i sporten. Gärna ha tävlat och/eller coachat själv.

3. Ringdomaren skall vara bedömd rättvis och mentalt lämplig att tillgodose andras säkerhet på det sätt som krävs av en ringdomare.

Dokument titel :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling	Utskrifts datum:	2012-08-31
Fil namn..... :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0	Status. :	Godkänt av Länsstyrelsen
Version..... :	V1.1	Sida ... :	9 av 18
Ägare..... :	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

B. Övriga riktlinjer för ringdomaren:

1. Ringdomaren skall rättvist tillgodose att regler åtföljs av alla parter involverade i matchen.
2. Ringdomaren skall agera artig i tilltal och behandling av tävlande samt publik och övriga inblandade parter.
3. Ringdomaren skall vara alert och noggrant övervaka matchen, hålla sig nära utan att hindra de tävlande att utöva tekniker.
4. Se till att en svagare fighter skyddas från allvarliga skador.
5. Se till att båda tävlanden hälsar vördnadsfullt på varandra innan första ronden och efter domslutet meddelats.
6. Se till att båda tävlande har korrekta skydd.
7. Ringdomarens 3 kommandon under fight:

”STOP” alternativt ”YUDDT” Signalerar till de tävlande att måste avvakta fight innan match återupptas. Används då match hamnat i ett låst läge t.e.x i en clinch utan tekniker.

”BREAK” alternativt ”YEEK” används efter ”STOP”, upprepade gånger vid behov, för att separera de tävlande från varandra. Domaren separerar även fighters fysiskt och ser till så de hamnar i mitten av ringen.

”BOX” alternativt ”CHOOK” anger för de tävlande att matchen är igång vid start, efter stop-break eller efter rondpaus.

C. Domarens skyldigheter.

1. Att vid en boxares fall, vare sig orsakat av en teknik från motståndaren eller annan obalans försöka fånga boxarens huvud med händerna innan boxaren rör marken.
2. Stoppa matchen då det är uppenbart att den ena parten är så överlägsen att den andre riskerar att bli skadad.
3. Stoppa matchen då en tävlande har hamnat i riskfylld situation eller är skadad.
4. Stoppa matchen då han anser att de tävlande på något sätt gör sig till eller inte gör sitt bästa.
5. Stoppa matchen då en tävlande gör olovliga tekniker eller regelbrott.
6. Diskvalificera en tävlande som uppsåtligt, allvarligt eller upprepat bryter mot regler. Om tävlande skadar ringdomaren eller uppvisar aggressivt beteende mot densamme skall den tävlande diskvalificeras.
7. Diskvalificera den tävlande om dennes sekunder uppsåtligen bryter mot reglerna.
8. Stoppa matchen då ringdomaren bedömer tävlande ej kapabel att fortsätta match efter räkning.

Dokument titel :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling	Utskrifts datum:	2012-08-31
Fil namn..... :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0	Status. :	Godkänt av Länsstyrelsen
Version..... :	V1.1	Sida ... :	10 av 18
Ägare..... :	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

9. Att se till att otillåtna tekniker ej ger en tävlande fördel.

10. Varningar för regelöverträdelser. Före varning, stoppar domaren tillfälligt matchen, använder korrekt varningstecken så att den tävlande förstår och indikerar vilken av de tävlande som varningen gäller till domarna. En tävlande som blivit varnad 2 gånger blir diskvalificerad. Varningens syfte är att tydliggöra för den tävlande att han brutit mot regler och att om det upprepas kan leda till diskvalificering.

13: POÄNGDOMARE

Varje match kräver 3 utbildade poängdomare på plats runt ringen.

Ansvar

1. Poängdomare är fria och oberoende att ge omdömen enligt regler och praxis.
2. Varje poängdomare skall sitta åtskild från publiken vid var sin ringsida och inte prata med någon förutom ringdomaren under matchen.
3. Poängdomarna skall hålla sig neutrala under matchen, förutom när ett regelbrott upptäcks då han skall meddela ringdomaren. Detta skall ske i rondpausen.
4. Vid rondens slut skall poängdomaren fylla i bedömningsformuläret i de kategorierna som uppfyllts för rondens.
5. Poängdomaren är inte tillåten att lämna sin plats förrän matchen är slut och resultatet delgivet.
6. Poängdomare kan bli tillfrågad av ringdomare om vad som hände i ringen

14: KORRIGERANDE BESLUT

Matchkommitténs ordförande kan tillstå korrigerande av resultatet i särskilda fall:

1. Om ringdomaren fattar ett beslut som tydligt strider mot regler och praxis.
2. Om det upptäcks att poängdomare har noterat fel på poängformuläret. Exempelvis förväxlat de tävlandes poäng.

15: ARRANGÖRENS ORDFÖRANDES PLIKTER (Match supervisor)

1. Har tävlingen fått sanktionerad av Förbundet
2. Att utse ringdomare och 3 poängdomare för varje match

Dokument titel :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling	Utskrifts datum:	2012-08-31
Fil namn..... :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0	Status. :	Godkänt av Länsstyrelsen
Version..... :	V1.1	Sida ... :	11 av 18
Ägare..... :	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

3. Att övervaka och förbättra domarstandarden för ring- och poängdomare samt tillgodoseende att regler och korrekt förfarande vid tävling åtföljs av alla parter.
4. Att verifiera att plikterna som åligger domarna åtföljs och rapportera avvikelser från detta till SMTF.
5. Att verifiera poängformulär så att:
 - a. poäng har införts korrekt.
 - b. tävlandens namn är inskrivet korrekt.
 - c. Korrekt vinnare är namngiven.
 - d. Inspektera poängformulären och autentisera dem.
 - e. Tillkännagiva resultat till publiken.
6. Fatta beslut om någon domare ej kan fortsätta sin uppgift.
7. Rapportera namn på tävlande som allvarligt vägrat följa regler eller uppvisat dåligt beteende.
8. Se till att skaderapport ifylls vid tävling och skicka till SMTF's förbundsläkare för statistisk bearbetning.

16: TIDTAGARE OCH KONFERENCIER

A. Sittplatser för tidtagaren och konferencieren skall vara placerade intill ringen.

B. Plikter och ansvar

Tidtagaren måste hålla tidtagningen av varje rond precist genom att följa ringdomarens indikation på start och stop. Följande förfarande används:

1. 10 sekunder innan rondstart uppmanas sekonderna lämna ringen.
2. En ringklocka används för att signalera start och slut för varje rond ej visselpipa.
3. Poängdomarens signalerade avbrott skall ej ingå i rondtiden.
4. Försäkra att tidtagningen är korrekt genom att använda både klocka och stoppur/timer.
5. Ifall en tävlande får räkning under de ronder som ej är den sista skall ringklockan ljuda direkt efter att räkningen är färdig och de tävlande uppmanats fortsätta matchen.
6. I den sista rondens skall ringklockan ljuda då rondtiden nått sitt slut även om räkningen fortfarande pågår.

C. Konferencierens plikter

1. Att tillkännage de tävlandes namn, ringhörna och vikt inför matchen och innan de tävlande inträder i ringen.

Dokument titel :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling	Utskrifts datum:	2012-08-31
Fil namn..... :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0	Status. :	Godkänt av Länsstyrelsen
Version..... :	V1.1	Sida ... :	12 av 18
Ägare..... :	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

2. Uppmana sekonderna att lämna ringen när ringklockan ljuder för matchstart.
3. Att tillkännage rondnummer inför start och slut av varje rond.
4. Att tillkännage vinnarens namn och ringhörna när ringdomaren höjer den tävlandes hand.

17: DOMSLUT

Domslut är bundet vid följande förhållanden:

1. Alla matcher slutar oavgjort.
2. Poäng för respektive boxare meddelas före ringdomaren höjer båda boxarna till vinnare.
3. Om den tävlandes sekond kastar in handuken och därmed avbryter matchen.(uppgivet)
4. Vid diskvalificering får bara motståndaren poäng.
5. "No decision" genom att båda tävlande fuskar eller inte gör sitt bästa.
6. "No contest" Då ringen skadas eller annan yttre omständighet gör att matchen inte kan fullföljasas.

18: POÄNGBEDÖMNING.

Poängbedömning skiljer sig ifrån den ordinarie bedömningen då kraftmomentet är borttaget för att hålla detta på en skadefri nivå. Vi ser att man utför tekniker på ett kontrollerat och behärskat sätt och att domarna bedömer helheten där boxarna ska visa upp sin kunskap. I attacker med variation och att ha balans och fotarbete som förväntas samt garderingar med undanglidningar.

Boxarna bedöms enligt diplomformulär och ska där få godkänt i så många kriterier som möjligt. Det är viktigt att man bedömer utifrån ett korrekt sätt och är kritisk till utförandet så man inte ger bort godkännande för att vara snäll. Detta kommer inte att hjälpa boxaren senare i karriären.

Attacker

Boxaren ska vara tydlig i sina attacker och visa bra teknik och stor variation gärna med att sätta ihop 2-4 tekniker så att det inte blir enstaka slag eller spark.

Balans och fotarbete

När boxaren flyttar fötterna, för att få en "bättre" position och boxaren vid detta tillfälle fortfarande har god balans, där boxarens vikt är rätt fördelad på fötterna och/eller när boxaren slår och har vikten fördelad på båda fötterna och har alltså balans när boxaren träffar. Står boxaren fel och utan balans vid utdelning av slag och spark så kan boxaren inte få godkänt i detta moment.

Gardering och undanglidning

Dokument titel :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling	Utskrifts datum:	2012-08-31
Fil namn..... :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0	Status. :	Godkänt av Länsstyrelsen
Version..... :	V1.1	Sida ... :	13 av 18
Ägare..... :	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

När boxaren endast blir träffad av 2-3 tekniker av 10, och alltså tar de övriga slagen med armar eller får motståndaren att missa genom att ta ett sidsteg eller bakåttsteg. Så har boxaren gjort sig förtjänt av godkänt. Är boxaren rutinerad och möter en "ny" diplomboxare så får man ta hänsyn till detta, vid bedömningen. Blir boxaren alltför lätt träffad ska man underkänna boxarens försvar. Allt beror på hur många slag och sparkar motståndaren utför och hur många som träffar.

B. Otillåten teknik.

1. Ringdomaren beivrar alla otillåtna tekniker och talar om för boxaren som bryter mot reglerna.
2. Om poängdomaren upptäcker en otillåten teknik så påtalar man det till ringdomaren som tillrättavisar den skyldiga boxaren.
3. Om det blir för hårda tekniker så ska ringdomaren varna skyldig boxare en gång om boxaren inte lyder så kan ringdomaren bryta matchen direkt eller ge ytterligare en tillsägelse. Matchen ska brytas om domaren tvingas säga till en tredje gång.

19: OTILLÅTNA TEKNIKER OCH REGELBROTT

1. Att bita, spotta och skälla sin motståndare är förbjudet.
2. Brottnings-, rygg-, nack- eller armlås, samt strypningar eller liknande judo eller brottningsgrepp är otillåtna.
3. Alla typer av sparkar som är riktade mot huvudet.
4. Hålla tag i ringrepen oavsett anledning är otillåtet.
5. Svordomar och verbala angrepp är otillåtna.
6. Anfälla sin motståndare efter ringdomaren har beordrat "stop" är otillåtet.
7. Uppsåtligen försöka träffa grenområdet på sin motståndare är otillåtet.
8. Det är förbjudet att fånga motståndarens ben då denne sparkar.
9. Uppsåtligen falla på sin motståndare är otillåtet.

En tävlande som träffats i gren-området, har rätt att få 5 minuters vila innan matchen fortsätter.

20: DOMARENS RÄKNING.

En ringdomare skall dela ut en räkning när han ser att ena tävlanden är betydligt svagare än den andra eller har blivit träffad och riskerar att bli skadad pga trötthet eller andra hinder. Ringdomaren ska under dessa 10 sekunder bedöma om matchen skall stoppas eller fortsätta.

Dokument titel :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling	Utskrifts datum:	2012-08-31
Fil namn..... :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0	Status. :	Godkänt av Länsstyrelsen
Version..... :	V1.1	Sida ... :	14 av 18
Ägare..... :	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

1. Definition av händelse där räkning ska ske

1.1. Någon del av kroppen förutom fötterna i kontakt med marken.

1.2. Lutande mot repen med oförmåga att återfå balansen.

1.3. Träffad av teknik så att tävlande hamnar utanför ringen. I detta fall räknar domaren till 20, men räkningen stoppas då boxaren är tillbaka i ringen. Boxare som inte är tillbaka i ringen innan 20 sek förlorar.

1.4. Oförmåga att försvara sig.

2. Under en räkning, skall ringdomaren dirigera den icke räknade tävlande till neutral ringhörna och påbörja räkningen först då denne har anlänt dit. Matchen återupptas först på ringdomarens kommando.

3. Räkningen sker i sekundintervall, 1 till 10. Under räkningen signalerar ringdomaren med handen.

4. En tävlande får inte fortsätta matchen förrän räkningen nått 8 sekunder. När domaren 8 och tror uppfattar att boxaren inte kan fortsätta så ska matchen genast avbrytas.

5. Ifall båda tävlande hamnar under kriterierna för räkning. Riktas ringdomaren räkningen till den siste av de tävlande att hamna i räkningssituation och när räkningen 10 deklarerar oavgjord match (draw). Ifall de tävlande stödjer sig mot varandra skall räkningen under den tiden upphöra.

6. En tävlande som ej kan återuppta matchen efter rondpausen signaleras skall få en räkning ifall det inte beror på problem med utrustningen.

21: LÄKARENS KVALIFIKATIONER

Matchläkaren skall vara legitimerad läkare och samt ha delgivits information av SMTF:s förbundsläkare innan tävling.

22: LÄKARENS PLIKT OCH ANSVAR

1. Genomföra läkarkontroll i samband med invägningen. Detta skall ske enligt STBF:s föreskrift om läkarkontroll före match utformad av förbundsläkaren.

2. Vara tillgänglig nära ringen under match samt följa respektive match för att få en bra bild över ett eventuellt skadeförlopp.

3. Bryta en match om de anser att tävlanden inte bör fortsätta. Läkaren ska då omedelart uppmärksamma ringdomaren härom.

4. Kontrollera tävlande efter match.

5. Fylla i SMTF skaderapport och lämna till arrangören som skickar till SMTF tävlingskontrollant enligt gällande rutin.

Dokument titel : Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling

Utskrifts 2012-08-31

Fil namn..... : Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0

datum:

Status. : Godkänt av
Länsstyrelsen

Version..... : V1.1

Sida ... :

15 av 18

Ägare..... : Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson

23: MEDICINSKA GRUNDKRAV

1. För att erhålla matchbok skall tävlande ha genomgått läkarundersökning för att fastställa att man är fysiskt lämpad att tävla enligt STBF:s läkarundersökningsformulär (ej att förväxla med den obligatoriska läkarundersökningen före match som alltid måste göras i samband med tävling). Denna kontroll måste vara utförd av legitimerad läkare. Matchbok samt läkarundersökningsbevis är ett krav för att få delta i tävling och måste uppvisas till matchkommittén innan varje tävling.

24: FÖRFARANDE EFTER K.O. ELLER T.K.O

Detta får under inga omständigheter inträffa.

1. Ifall en tävlande hamnat i ett tillstånd av obalans med oförmåga att fortsätta matchen eller ha blivit skadad är endast ringdomaren och läkaren tillåtna att uppehålla sig i ringen. Övriga får endast vistas i ringen vid läkarens uppmaning.

2. Behandling, undersökning och karens

Vid matchtillfället:

Om en boxare blir träffad av teknik och därmed ej kan fortsätta matchen (K.O/ R.S.C) ska en första bedömning göras av matchläkaren och därefter ska boxaren omedelbart transporteras till närmaste akutmottagning om skadan bedöms som allvarlig av matchläkaren eller att matchläkaren bedömer att andra risker rörande den tävlandes hälsa föreligger. Samtliga skador som inträffar skall inrapporteras till SMTF:s tävlingskommitté för bedömning av förbundsläkare (medicinsk ansvarig).

Karensregler:

I den tävlandes matchbok noteras karens.

I fall där knockout eller RSC förekommit genom teknik mot huvudet skall utövaren meddelas tävlingsförbud samt förbud mot sparring med tekniker mot huvudet under minst 6 veckor samt genomgå läkarundersökning, som skall vara invändningsfri innan vederbörande medges förnyad tävlingslicens.

I fall där en tävlande åter inom en tremånadersperiod blir stoppad via RSC eller KO mot huvudet så får denne inte delta i tävling eller sparring med tekniker mot huvudet inom en tidsperiod av minst tre månader.

Vid RSC mot kropp eller andra extremiteter kan matchläkare påföra annan karenstid som är lämplig för det aktuella fallet.

Vid tveksamhet remitteras utövare till neurologisk undersökning. Hos boxare som har mer än en knockout genom teknik mot huvudet i matchboken skall fortsatt tävlingslicens avgöras av

Dokument titel :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling	Utskrifts datum:	2012-08-31
Fil namn..... :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0	Status. :	Godkänt av Länsstyrelsen
Version..... :	V1.1	Sida ... :	16 av 18
Ägare..... :	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

tävlingskommitté i samråd med förbundsläkare alternativt rådgivande läkare. En boxare som får 3 st. knockouter (genom teknik mot huvudet där medvetslöshet inträffat) kommer inte att få tävla mer. En boxare som fått 3st KO/RSC genom teknik mot huvudet som ej inefattat medvetslöshet skall ha en karenstid på 12 månader om dessa inträffat under en kortare period än 3 månader.

25: ÅTERHÄMTNINGSPERIOD

Återhämningsperiod – Efter en match (turnering undantaget) skall en tävlande vänta minst 7 dagar innan han får tävla på nytt, dock kan matchläkare föreskriva annan återhämningsperiod enligt nedan :

25.1. En tävlande som förlorat genom KO eller RSC genom teknik mot kropp eller andra extremiteter än huvudet. enligt kap 24.

25.2. Läkaren kan efter undersökning av tävlande efter match ange annan återhämningsperiod än ovan, dock ej kortare tidsperiod vid knockout eller RSC genom teknik mot huvudet. Om läkaren föreskriver annan återhämningsperiod iförs detta i matchboken tillsammans med övriga noteringar om matchen.

26: MEDICINER OCH DROGER

Användande av droger, stimulanter eller doping före, under eller efter matchen är strängt förbjudet. Vid upptäckt skall den tävlande genast diskvalificeras och påföljden meddelas inom 4 veckor av SMTF styrelse. För brott mot dopinglagen kan en boxare riskera avstängning enligt RF:s dopingbestämmelser..

27: TOLKNING

Tävlingsordföranden eller ringdomaren har beslutsrätt angående tolkning av reglerna eller av något som ej täcks av dessa regler och förordningar.

28: TÄVLINGSSANKTION

För att en kampsportsgala skall bli sanktionerad av SMTF och få arrangeras under SMTF:s regelverk och tillstånd, ska arrangören lämna in särskild blankett om tävlingstillstånd till SMTF som fattar beslut. Detta gäller för varje tävling.

Vidare så måste arrangören bekosta resekostnaderna för en kontrollant som förbundet skickar ut för att säkerställa att reglerna följs samt ge tillståndet på plats.

Skulle en SMTF utsänd kontrollant meddela att en arrangör inte uppfyllt de säkerhetskrav som krävs för att arrangera en gala så kommer tävlingen inte att bli godkänd eller sanktionerad av

Dokument titel :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling	Utskrifts datum:	2012-08-31
Fil namn..... :	Svenska Muaythai Förbundets regler vid diplomtävling ver 1.0	Status. :	Godkänt av Länsstyrelsen
Version..... :	V1.1	Sida ... :	17 av 18
Ägare..... :	Styrelsen SMTF – Fredrik R-son Johnson		

SMTF. Förbundsstyrelsen kommer då att skriftligen meddela detta till
Länsstyrelsenskampssportsdelegation samt besluta om reprimander mot arrangören.